



Estrategia Regional Salud Dignidad y Prevención en Positivos

Freddy Tinajeros, PhD, MPH

Consultor SE-COMISCA



Contenido de la presentación



- 1 Antecedentes
- 2 Contexto en la que se plantea la Estrategia SDPP
- 3 Propuesta regional
- 4 Metodología
- 5 Líneas de acción
- 6 Resultados esperados
- 7 Servicios esenciales
- 8 M&E de la estrategia
- 9 Próximos pasos

Antecedentes



- En 2011, ONUSIDA y la Red Mundial de PVIH (GNP+) emitieron el concepto de SDPP que promueve el vínculo entre los derechos humanos y la prevención del VIH, y la atención, tratamiento y apoyo para PVIH
- El concepto de SDPP pone énfasis en la importancia de abordar la prevención y el tratamiento de manera simultánea y holística
- Destaca los roles de liderazgo de las personas con VIH para responder a las barreras relacionadas con las políticas y la legislación dentro de los contextos socioculturales y legales en los que viven

Antecedentes



- Impulsa la agenda hacia una mejor salud y mayor dignidad
- A partir del taller de SDPP, realizado en Antigua-Guatemala, se plantea la necesidad de comenzar a desarrollar una estrategia regional acorde a las necesidades Centroamérica
- De septiembre 2013 a Julio de 2014 una serie de acciones se realizaron para identificar las necesidades de los países con respecto a la Estrategia SDPP

Contexto en la que se plantea la Estrategia Regional SDPP



Estrategia de Sostenibilidad

- La estrategia de sostenibilidad tiene como propósito acelerar el progreso hacia el acceso universal a la prevención, la atención, el tratamiento y el apoyo en VIH, mediante la orientación de los esfuerzos y recursos incrementados hacia las intervenciones más efectivas
- Reducir la dependencia de recursos externos
- El Dx de ITS a personas con VIH apoya la sostenibilidad

Dx Consejería y Pbas VIH

- El acceso a pruebas diagnósticas ha sido focalizado a población general y gestantes (no desagregan otras poblaciones claves).
- Una de las barreras más significativas para el acceso a pruebas es el estigma y discriminación hacia las poblaciones claves y a las personas con VIH.
- La consejería y prueba a la pareja de una persona con VIH apoyará a SDPP

Adherencia a ARV

- Basado en la guía para medir adherencia, se complementaran acciones que permitan la construcción de la cascada de atención integral y continua, así como los componentes que reflejen la línea de base regional de la adherencia al tratamiento, incluyendo solamente las cargas virales del año 2013.
- Será útil para el M&E de la Estrategia SDPP

Propuesta de la Estrategia Regional SDPP



- Basada en la estrategia mundial SDPP emitida en 2011, la propuesta del Plan Estratégico Regional establece los pasos y acciones orientadas a este fin en Centroamérica, de tal manera que en la región se tenga definidos los **objetivos, componentes, acciones y metas** para mejorar la Salud, Dignidad y Prevención en Positivos, que permita reducir las brechas existentes en la actualidad para contribuir a lograr una mejor calidad de vida de las personas con VIH

Objetivo de la Estrategia Regional SDPP



- Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con VIH de Centroamérica a través de la Estrategia Regional SDPP

Insumos

1

- Taller de Antigua Guatemala, 15 servicios esenciales, Análisis FODA, Identificación de Indicadores, etc.

2

- Estrategia Mundial SDPP

3

- Análisis de los países ejercicios de Fortalezas y Debilidades

4

- Discusión con algunos tomadores de decisión y personas que trabajan en el tema de atención a personas con VIH

5

- Diálogos nacionales que se realizaron

6

- Aporte y retroalimentación de Honduras, Panamá y Guatemala y de consultores nacionales de SDPP

Estructura de la Estrategia Regional SDPP



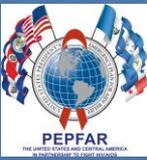
- Líneas de acción prioritarias para fortalecer las acciones de prevención secundaria en personas con VIH para Centroamérica
- Resultados esperados y metas a alcanzar dentro de la Estrategia Regional Centroamericana de Salud, Dignidad y Prevención en Positivos
- Servicios esenciales prioritarios que permitan dar respuesta a las necesidades identificadas por los países que permitan implementar la Estrategia Salud, Dignidad y Prevención en Positivos
- Plan de Monitoreo y Evaluación de la Estrategia Regional Centroamericana de Salud, Dignidad y Prevención en Positivos

Líneas de acción propuestas en la Estrategia Regional SDPP



1. Consejería Integral
2. Adherencia a la TARV
3. Diagnóstico y Tratamiento de ITS y Salud Anal/ Orofaringea
4. Reducción de Estigma y Discriminación a personas con VIH basado en DDHH

Consejería Integral



La consejería debe representar una oportunidad para incorporar todos los aspectos de la salud sexual y reproductiva, incluidos los sentimientos y deseos, en la programación conductual, mediante el reconocimiento de las complejidades en torno al momento de transmitir o contraer el VIH

- Consejería de evaluación del riesgo sexual
- Condones
- Drogas/alcohol
- Divulgación de sero-estatus
- Consejería para realización de pruebas en la pareja y la familia
- Consejería de PF y SSR
- Consejería de pares

Adherencia a la TARV



El tratamiento ARV

- ❑ El tratamiento ARV es uno de los métodos individuales de prevención más efectivos disponibles en la actualidad y es uno de los pilares de la prevención en personas con VIH
- ❑ Una variedad de estudios ha mostrado que en donde la terapia antirretrovírica está ampliamente disponible y es accesible de manera confiable, tiene el potencial de reducir significativamente el riesgo de transmisión del VIH entre parejas de diferente estado serológico y también tienen un impacto en las nuevas infecciones a nivel de la población^{1,2}

1. Montaner, J., et al. Association of expanded HAART coverage with a decrease in new HIV diagnoses, particularly among injection drug users in British Columbia, Canada. 17th Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections, San Francisco, abstract 88LB, 2010.
2. UNAIDS. Treatment 2.0-Is this the future of treatment? UNAIDS Outlook, julio de 2010.

Dx, Tx de ITS, Salud Anal y Orofaringea

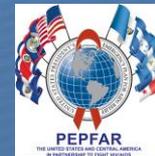


- Estudios realizados en CA como el ECVC han evidenciado prevalencias importantes de ITS en personas con VIH
- En un enfoque de prevención, es importante el Dx y Tx de las ITS para reducir el riesgo de transmisión de ITS y por tanto prevenir la transmisión sexual del VIH
- Las ITS incrementan el riesgo de transmisión del VIH y la carga viral del VIH cuando una persona se encuentra una ITS³
- Las ITS también incrementan la inflamación local y la presencia de células que trabajan para los objetivos del VIH en el área genital, lo que aumenta el riesgo de adquisición del VIH entre las mujeres VIH-negativas⁴
- Es importante en personas que tienen sexo con hombres un control periódico para descartar presencia de úlceras, condilomas o inclusive descartar presencia de células malignas o problemas propios del ano.

3. Piot P, Plummer PA, Mhalte PS, et al. An international perspective. *Science*, 1988;239:573-79.

4. Simonsen JN, Cameron DL, Gakina MN, et al. Human immunodeficiency virus type 2 infection as a risk factor for lily infection. *JAMA*, 1988;259:1048-50.

Reducción del Estigma y Discriminación basado en DDHH



- El estigma hacia las personas con VIH existe aun en Centroamérica⁵ y esta situación devalúa a las personas que viven con el VIH.

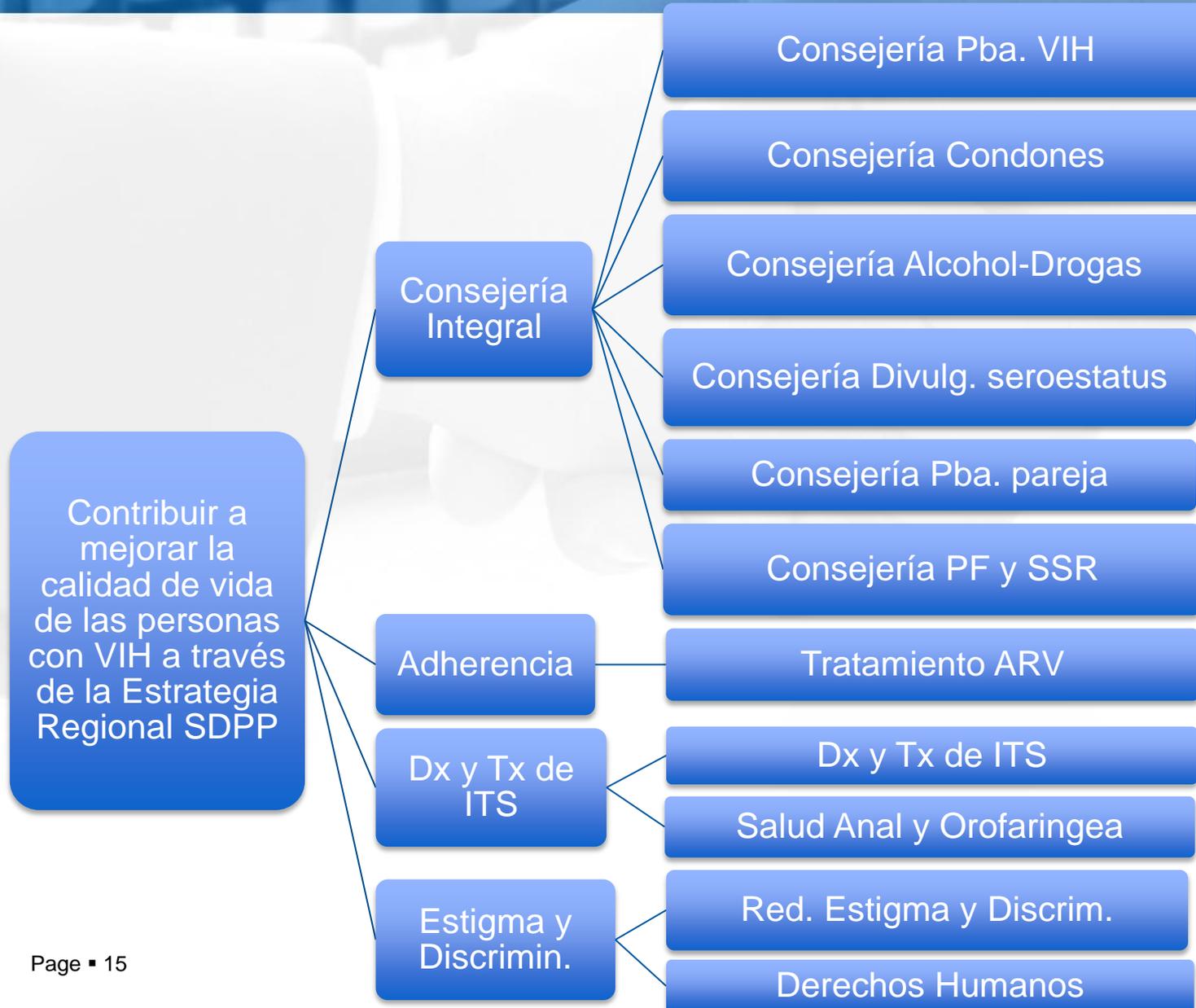


- Las personas que viven con el VIH experimentan auto estigma cuando internalizan las actitudes negativas comúnmente asociadas con el virus.

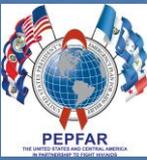


- Es importante destacar que cuando el estigma relacionado con el VIH (una actitud) se torna en discriminación (una acción) cuando se convierte en una violación de los derechos humanos.

Esquema de Contribución de las 4 líneas Estratégicas al objetivo de la Estrategia Regional Salud, Dignidad y Prevención en Positivos



Resultados Esperados



1. Se ha ampliado y fortalecido los servicios de consejería existentes para ofrecer una Consejería Integral y basado en derechos.
2. Se ha mejorado la adherencia terapéutica a los antirretrovirales en personas con VIH, asegurándose que los derechos humanos de las personas con VIH sean respetados y promovidos.
3. Se ha mejorado el acceso a servicios de diagnóstico y tratamiento de ITS, incluyendo servicios de salud anal y oro faríngea en personas con VIH promoviendo el respeto a los derechos humanos.
4. Se han desarrollado acciones de sensibilización en el sistema de salud y la comunidad para reducir el estigma y la discriminación a personas con VIH, promoviendo los derechos humanos con apoyo de la sociedad civil organizada.

Servicios esenciales considerados en la Estrategia Regional SDPP



Servicios esenciales

Consejería (riesgo sexual, condones)

Consejería (drogas y alcohol)

Consejería (divulgación sero-estatus)

Consejería y pruebas (familia y parejas)

Consejería PF/SSR

Consejería de pares

Diagnóstico temprano en parejas y pob. de riesgo

Adherencia a la TARV

Diagnóstico y tratamiento de ITS

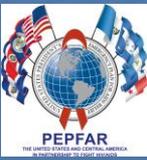
Salud anal y orofaríngea

Estigma y discriminación



- Los resultados esperados deberán ser monitoreados para dar seguimiento a la implementación de la Estrategia Regional SDPP
- En el corto plazo, se darán seguimiento a los indicadores de proceso de los 4 resultados esperados
- A través de indicadores de impacto se podrán medir los logros y la contribución de la Estrategia, siempre y cuando el diseño del estudio lo permita así

Características de la Estrategia Regional



- La Estrategia Regional SDPP establece las líneas de acción clave para alcanzar el fin



- La presente propuesta incluye las sugerencias del Comité Regional SDPP y las sugerencias del MCR



- Cuenta con el aporte de los países de la región

Características de los Planes Nacionales



- La elaboración de los planes nacionales es voluntaria y es basada en la estrategia regional



- Los países podrán incluir elementos adicionales en sus planes nacionales

Acción	Actividades	Institución que realiza					
		SESAJ	COMISCA	CSP	OPS	ONUSIDA	ADSYAR
Acción a la VIH	Promover la adherencia terapéutica de las personas con VIH						
	Capacitar en conciencia para reforzar la adherencia terapéutica						
	Implementar visitas domiciliarias a personas con VIH que abandonan terapia ARV						
	Mejorar seguimiento de personas con VIH en terapia a través de mensajes de celular (mensajes de texto o WhatsApp) y seguimiento de la muestra						
	Identificar los barriers que impiden el seguimiento de la adherencia terapéutica a los ARV						

- A nivel de cada país se desarrollará una matriz de coordinación de todas las instituciones que contribuirán a la implementación del Plan Nacional de SDPP

Próximos Pasos



- Finalizar la conformación del Comité Regional Centroamericano de SDPP
- Aprobar la Estrategia Regional SDPP
- Finalizar la conformación de los comités nacionales de SDPP de cada país
- Elaborar los planes nacionales de SDPP en cada país de la región basado en la estrategia regional



Gracias