



ESTUDIO: EL ÍNDICE DE ESTIGMA EN PERSONAS CON VIH (INDEX)

Versión 2.0

República de Panamá 2019

1



2

OBJETIVO GLOBAL

El objetivo global de los Estudios INDEX, definido en la Guía de Usuario, es ampliar el entendimiento del alcance de las formas en que el estigma y la discriminación se presentan y son enfrentados por las personas con VIH en diferentes países, esperando se pueda utilizar a nivel local, nacional y global para la lucha de los derechos de las personas con VIH. ([Guía del Usuario, 2018](#)).

3

OBJETIVO GENERAL

Evidenciar el estigma y la discriminación en los ámbitos, personal, familiar, social, laboral y de servicios hacia las personas con VIH, en el marco de sus Derechos Humanos en Panamá.

1. Describir las **variables generales** de la población que participa en la Investigación.
2. Identificar **situaciones de estigma interno y externo** que las personas con VIH han percibido y/o experimentado en sus diferentes entornos.
3. Identificar situaciones de **discriminación en el acceso al trabajo y a la educación** a personas con VIH.
4. Identificar situaciones de **discriminación durante la atención integral en VIH, que incluya la salud sexual y reproductiva y otros servicios** en personas con VIH.

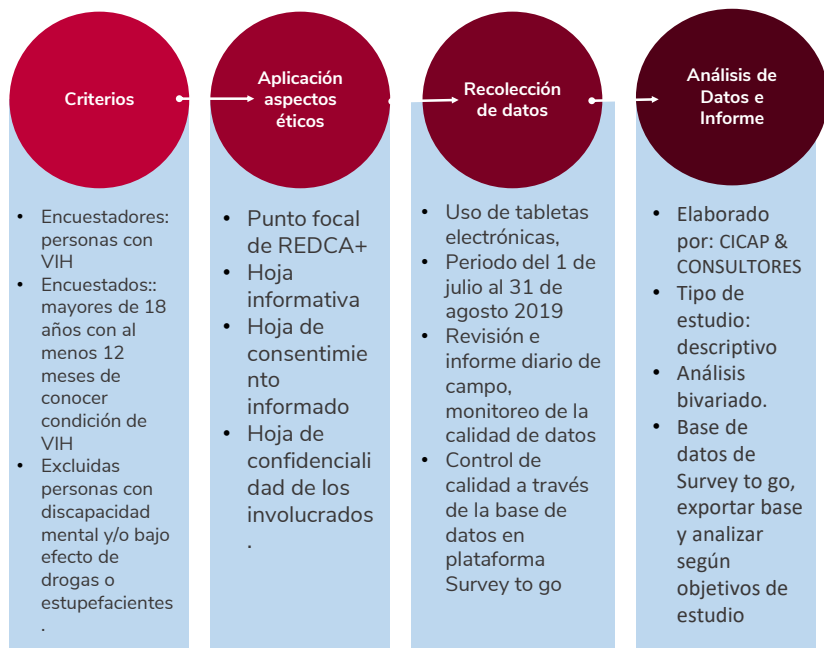
4

ETAPAS



5

ETAPAS DE LA INVESTIGACION



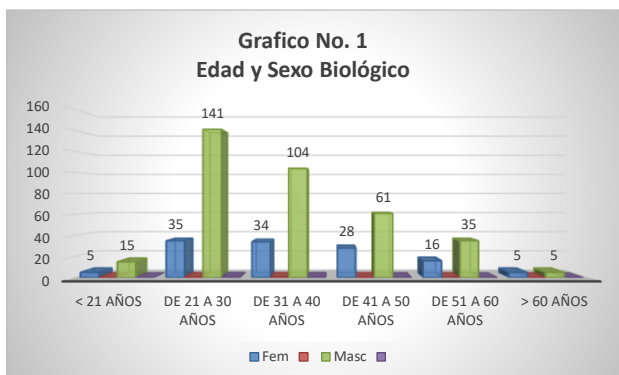
6

SECCIÓN A.

ACERCA DE USTED

Resultados según secciones de estudio

7

**Distribución de personas entrevistadas
sexo- grupo de edad**Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019 N=484

- **74.59% Masculino**
- **46.90% en los grupos de 30 a 49 años**
- **Promedio de edad 36 años.**
- **2.49% de los hombres se identifica como Transgénero**

8

Tiempo de conocer su condición de VIH según sexo, en participantes del estudio INDEX Panamá 2013 y 2019

- En 2013 ocho personas se identificaron como transgénero
- Se observa una disminución en el porcentaje de personas con 4 años o menos de conocer su condición de VIH con respecto a los resultados del 2013

Tiempo de conocer su condición de VIH
INDEX 2.0. Panamá 2013 y 2019.

Tiempo de conocer su condición de VIH	2013*				2019			
	M	F	Total	%	M	F	Total	%
1- 2 años	241	178	419	53.79%	118	31	149	30.78%
3 - 4 años					60	19	79	16.32%
> 4 años	197	163	360	46.21%	166	71	237	48.97%
No recuerda	0	0	0	0.00%	17	2	19	3.93%
Total general	438	341	779	100.00%	361	123	514	100.00%

9

Distribución Porcentual de nivel de educación formal completado

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019 N=484

- El 50% de los encuestados en 2019 completaron secundaria, 38% cuentan con estudios superiores
- El 26% de las mujeres cuentan con educación técnica o educación superior

Nivel más alto de educación formal que ha completado el participante en el estudio INDEX Panamá 2019 - 2013.				
Distribución de nivel de educación formal completado	2013		2019	
No tengo educación formal	10	1.28%	4	0.84%
Primaria	89	11.37%	44	9.21%
Secundaria/bachillerato	459	58.62%	241	50.42%
Técnico/instituto vocacional	225	28.74%	38	7.95%
Universitaria/educación superior			144	30.13%
Postgrado	0	0.00%	7	1.46%
TOTAL	783	100.00%	478	100.00%

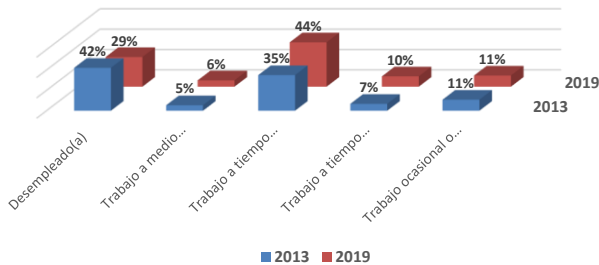
10

Situación laboral actual

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0 Panamá

2019 N= 484 / 2013 N= 784

Gráfico No.2
Situación Laboral



- *El desempleo bajo en un 13% desde el 2013*
- *33.7% de los hombres y el 58.5% de las mujeres están desempleados o trabajan ocasionalmente*

11

Porcentaje de personas que pertenecen a diferentes grupos relacionados con raza, etnia, entre otros.

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019

- 32% son Indígena Aborígen.
- 21% tienen algún tipo de discapacidad
- 20% son Trabajadores Migrantes
- 11% de los 484 encuestados pertenecen a un grupo de apoyo

GRAFICO No. 3
Pertenencia a Grupo Minoritario



12

SECCIÓN B.

DIVULGACIÓN

Experiencias de divulgación de la condición
serológica del entrevistado

13

Divulgaron de condición de VIH sin consentimiento

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019

Divulgación de condición de VIH sin consentimiento
INDEX 2.0. Panamá 2019.

- A 62 de 78 personas con VIH se le divulgó su condición a otros familiares sin su consentimiento.
- A 18 de 198 personas con VIH se le divulgó su condición a sus parejas sin su consentimiento
- A 18 de 213 personas con VIH se le divulgó su condición sus amigos sin su consentimiento

	FEM	MASC	TOTAL
a. Su(s) pareja(s)	9	9	18
b. Sus hijos(as)	6	4	10
c. Otros familiares	19	43	62
d. Sus amigos(as)	3	15	18
e. Sus vecinos(as)	1	3	4
f. Su empleador(a) o jefe(a)	0	4	4
g. Sus compañeros(as) de trabajo	0	1	1
h. Sus maestros(as) / directores(as) de colegio	0	2	2
i. Sus compañeros(as) de clase	0	1	1
j. Líderes(esas) comunitarios(as) (Ej. Líderes(as) políticos(as), religiosos(as))	1	0	1
TOTAL	39	82	121

14

Opinión sobre experiencia de divulgación de condición de VIH

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019

- El 38.5% no está de acuerdo en que divulgar su condición de VIH, ha resultado ser más fácil con el tiempo (186 encuestados)

124 (25.6%) dijeron que les es más fácil divulgar su condición con el tiempo

75 (15.5%) dijeron que la divulgación a familiares y amigos fue una experiencia positiva

136 (28.0%) no están de acuerdo en que divulgar su condición a personas cercanas sea una experiencia positiva

15

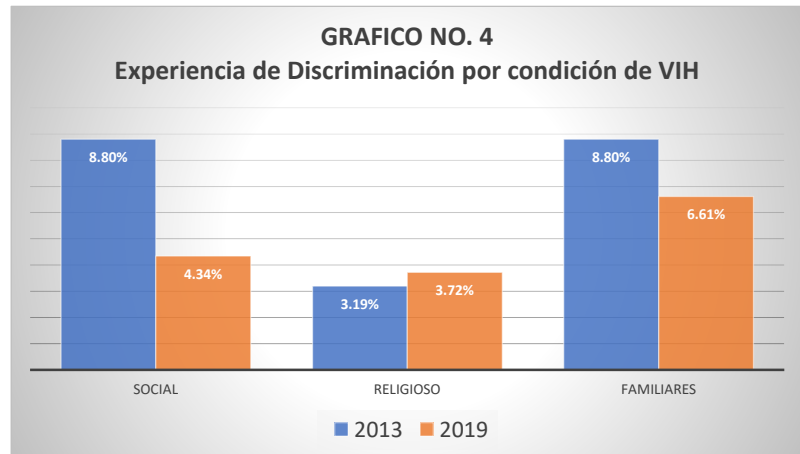


16

Porcentaje de personas que han vivido experiencia de discriminación debido a condición de VIH

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019. Comparativo 2019-2013

- En general se observa una reducción en la discriminación social y familiar
- En comparación con el 2013, se nota un leve aumento de discriminación desde el punto de vista religioso

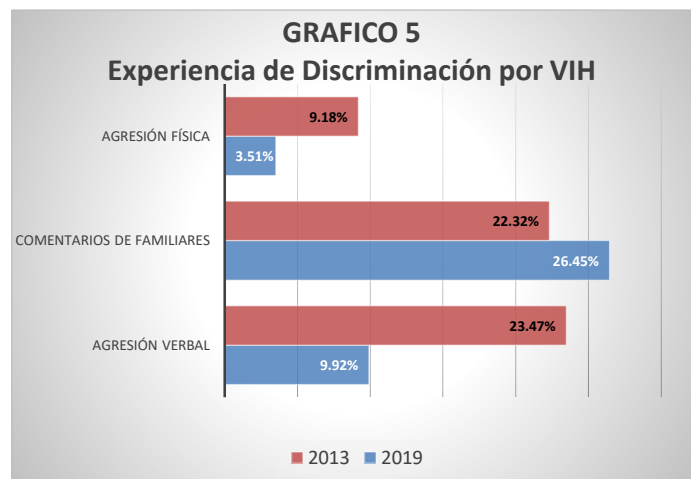


17

Porcentaje de personas que han vivido experiencia de discriminación debido a condición de VIH

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019. N=484 – 2013 N=784

- Las agresiones físicas y verbales muestran reducción del 2013 al 2019, sin embargo, aun están presentes y causando daño a las personas con VIH al igual que otras formas de discriminación
- Los comentarios del grupo familiar son la principal causa de discriminación que experimentan los encuestados



18

Personas que al menos han tenido una experiencia de discriminación en por su condición de VIH (Menor o mayor a 12 meses)

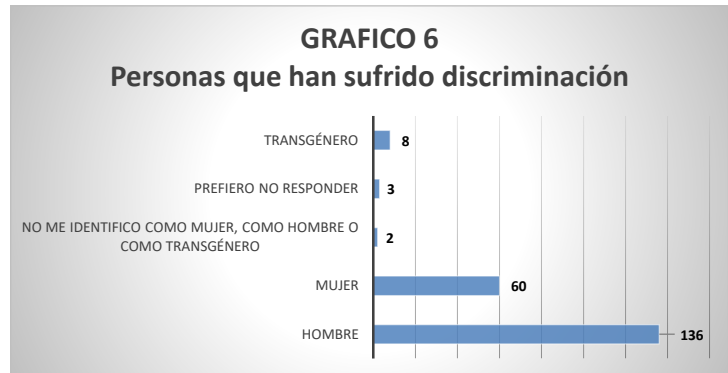
Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019. N=209

- 209 de los 484 (43%) de las personas encuestadas ha experimentado algún tipo de discriminación

De esos 209 personas:

- 60, 28.7% son mujeres
- 136, 65.0% son hombres

Además, 8 de las 9 personas transgénero han experimentado discriminación



19

SECCIÓN D.

ESTIGMA INTERNO

Como usted se siente sobre si mismo (a) y resiliencia

20

Frecuencia personas cuya capacidad para satisfacer necesidades internas ha sido afectada positivamente y negativamente

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Panamá 2019

Porcentaje de personas que en el último año ha tenido su capacidad de satisfacer sus necesidades afectada			Porcentaje de personas que en el último año ha tenido su capacidad de satisfacer sus necesidades afectada		
Mi autoconfianza	Hombres	14.08%	Mi autoestima	Hombres	15.54%
	Mujeres	27.34%		Mujeres	28.91%
	Transgénero	33.33%		Transgénero	33.33%
	Hombres	13.49%		Hombres	12.90%
Mi capacidad de tener relaciones estrechas y seguras con otras personas	Mujeres	14.06%		Mujeres	10.94%
	Transgénero	0.00%		Transgénero	0.00%
	Hombres	13.20%	Mi habilidad para manejar el estrés	Hombres	18.18%
	Mujeres	17.97%		Mujeres	28.13%
Mi deseo de tener hijos(as)	Transgénero	22.22%		Transgénero	11.11%
	Hombres	8.80%		Hombres	12.02%
	Mujeres	5.47%		Mujeres	6.25%
	Transgénero	11.11%		Transgénero	22.22%
Mi deseo de tener hijos(as)	Hombres	24.34%	Mi capacidad de practicar una religión/creencia como yo deseo	Hombres	2.64%
	Mujeres	28.13%		Mujeres	4.69%
	Transgénero	11.11%		Transgénero	11.11%
	Hombres	5.87%		Hombres	7.62%
	Mujeres	3.91%		Mujeres	11.72%
	Transgénero	0.00%		Transgénero	11.11%

NEGATIVO

POSITIVO

21

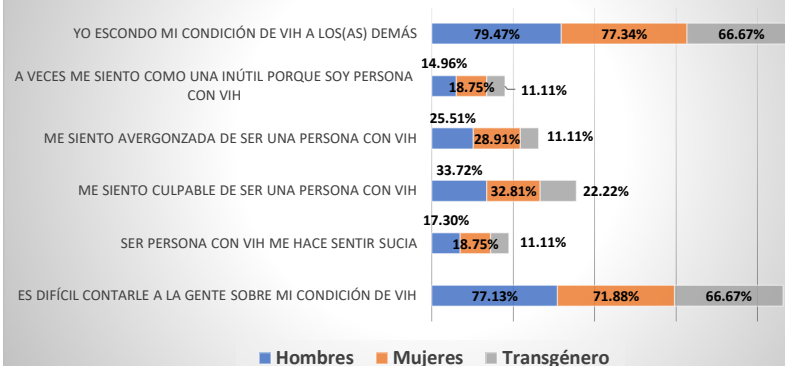
Frecuencia en personas con VIH cuya capacidad ha sido afectada

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Panamá 2019

Ocultar la condición de VIH, culpabilidad y vergüenza, son sentimientos negativos predominantes

GRAFICO 7 Personas con VIH cuya capacidad ha sido afectada



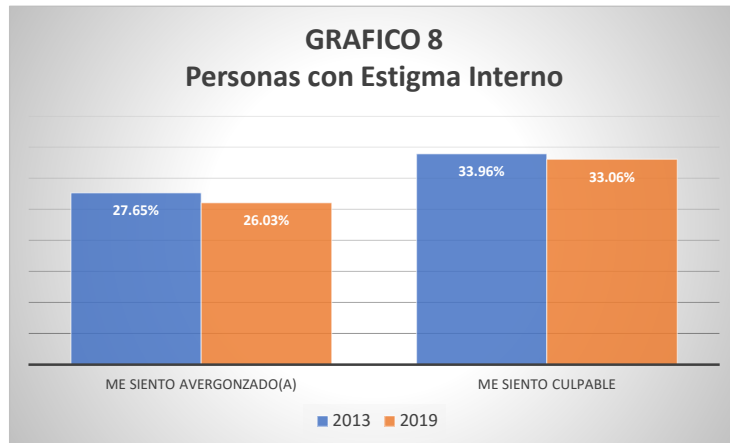
22

Porcentaje de personas VIH con Estigma Interno

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Panamá 2019 - 2009

El autoestigma en personas con VIH, es persistente, pero ha disminuido en el presente estudio

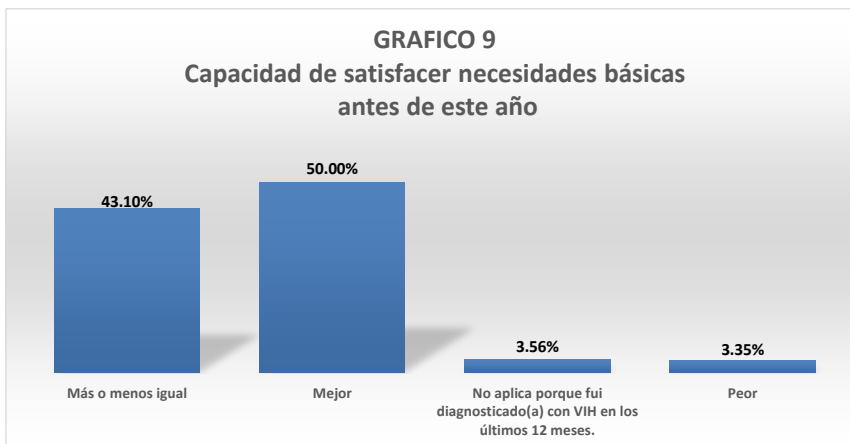


23

Porcentaje de personas que su capacidad de satisfacer las necesidades era mejor/peor antes de este año

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Panamá 2019



24

Porcentaje de personas que ha escogido dejar de hacer alguna cosa (restringiéndose a sí mismo) en el último año

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá. Comparación 2019 - 2013

Porcentaje de personas que ha escogido hacer alguna cosa (restringiéndose a sí mismo) en el último año	Personas que han decidido no hacer alguna actividad en el último año debido a su condición (desagregado por género)	2013	2019
He escogido no asistir a reuniones sociales	Hombres	16.36%	55.43%
	Mujeres	17.60%	53.13%
	Transgénero	ND	55.56%
He escogido no buscar atención médica	Hombres	11.59%	93.84%
	Mujeres	12.32%	92.97%
	Transgénero	ND	100.00%
He escogido no aplicar a un trabajo	Hombres	7.50%	36.36%
	Mujeres	7.00%	38.28%
	Transgénero	ND	33.33%
He decidido no buscar apoyo social	Hombres	ND	26.98%
	Mujeres	ND	31.25%
	Transgénero	ND	44.44%
Me he aislado de mi familia y/o amigos(as)	Hombres	16.82%	16.72%
	Mujeres	16.91%	21.09%
	Transgénero	ND	22.22%
He decidido no tener relaciones sexuales	Hombres	17.01%	56.01%
	Mujeres	21.11%	53.91%
	Transgénero	ND	44.44%

25

**DERECHO
A SABER+**

SECCIÓN E.

INTERACCIONES CON LOS SERVICIOS DE SALUD

Experiencias del entrevistado en servicios de atención médica y sobre estigma y discriminación relacionados con su condición serológica

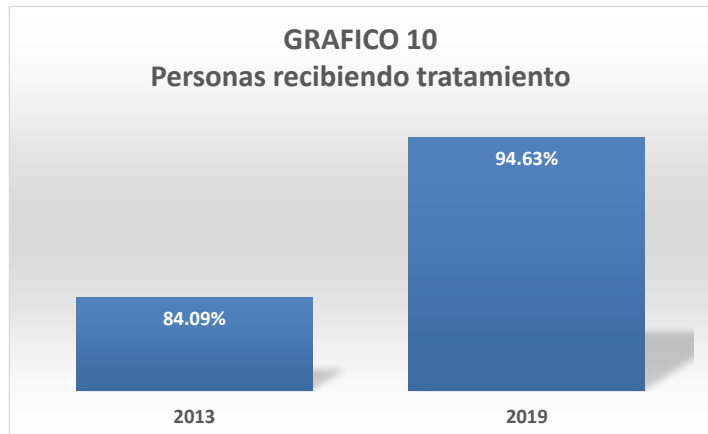
26

Porcentaje de personas actualmente recibiendo tratamiento

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Panamá 2019

Se observa un aumento de más del 10% en el porcentaje de encuestados recibiendo tratamiento antirretroviral

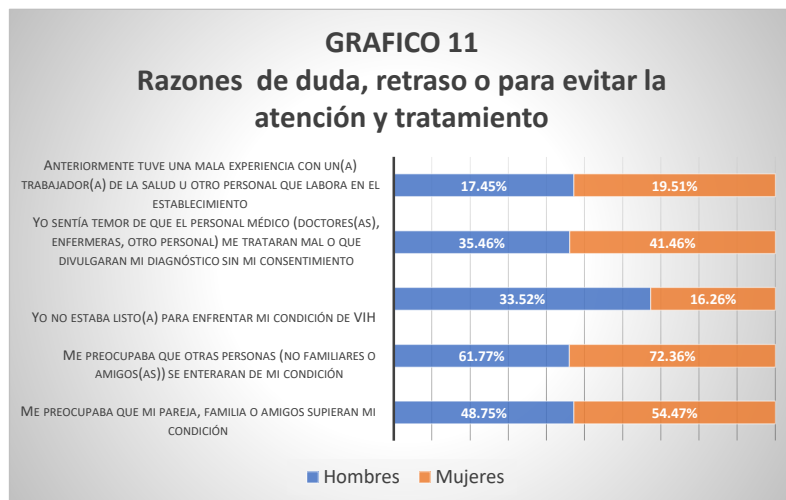


27

Porcentaje de cada razón que hicieron dudar, retrasar o evitar la atención y tratamiento

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

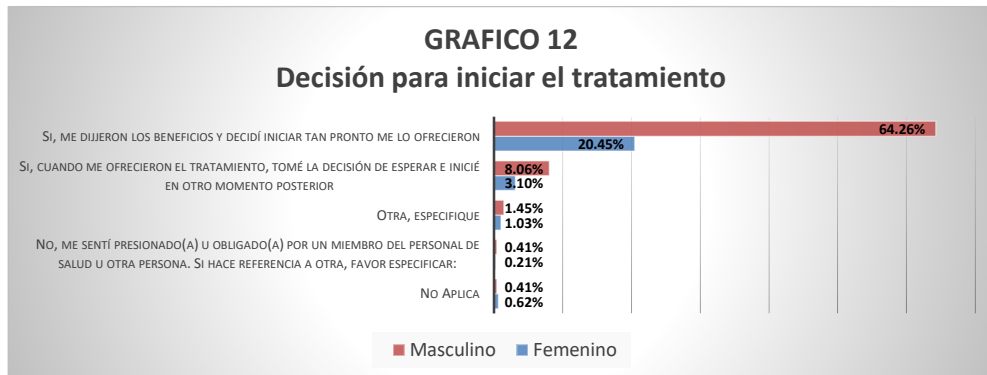
Panamá 2019 N=484



28

Fue decisión suya iniciar el tratamiento para VIH (antirretroviral).

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019 N=484

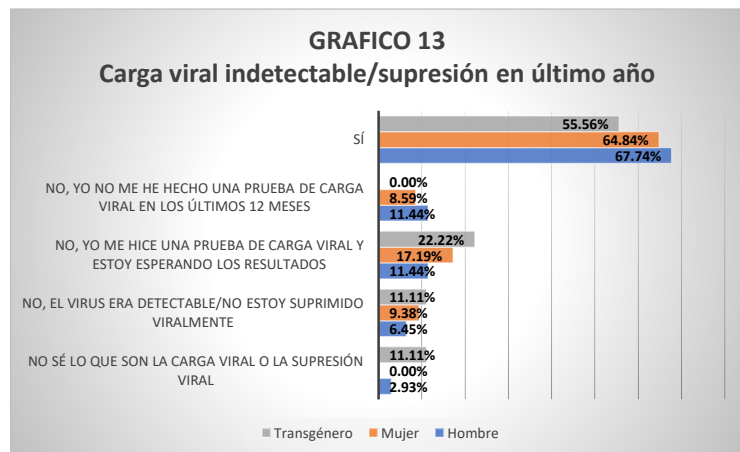


29

Porcentaje de personas que en el último año ha tenido carga viral indetectable

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019 N=484

- 10 % de los encuestados no se han hecho la prueba en los últimos 12 meses
- 13% de los encuestados están en espera de resultados

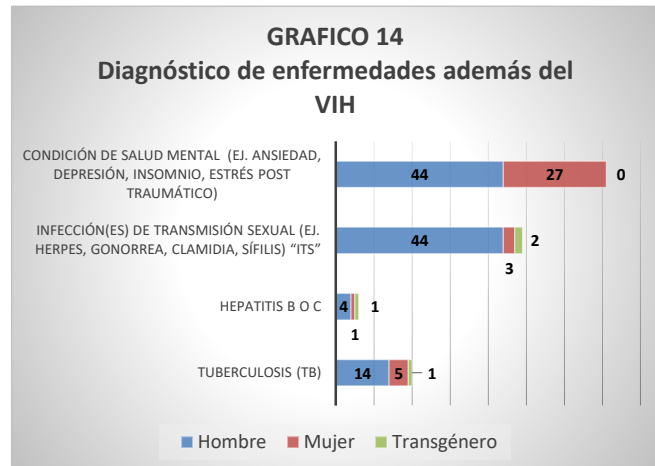


30

Total de personas que fueron diagnosticadas en el último año referente con una enfermedad además de VIH

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019

- 137 personas (28.3%) con VIH fueron diagnosticadas con al menos una de estas enfermedades, además de VIH, en el último año
- El género mayormente afectado fue el de los hombres con 95 diagnósticos en el último año (69.3%)
- La salud mental tuvo una mayor incidencia en general, con un total de 71 casos (51.8%)

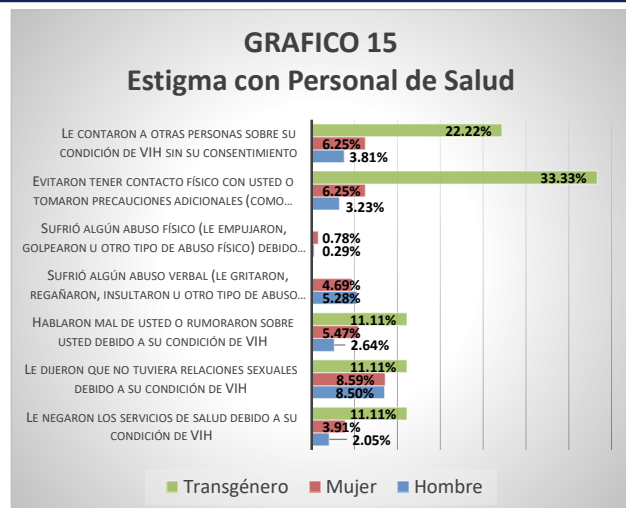


31

Porcentaje de personas que han tenido Experiencias de Estigma con el personal de salud

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019 N=484

- La población Transgénero refiere una mayor frecuencia porcentual de casos de Estigma en las categorías estudiadas
- Este estigma se nota mayormente en Divulgación sin consentimiento y evitar contacto físico.

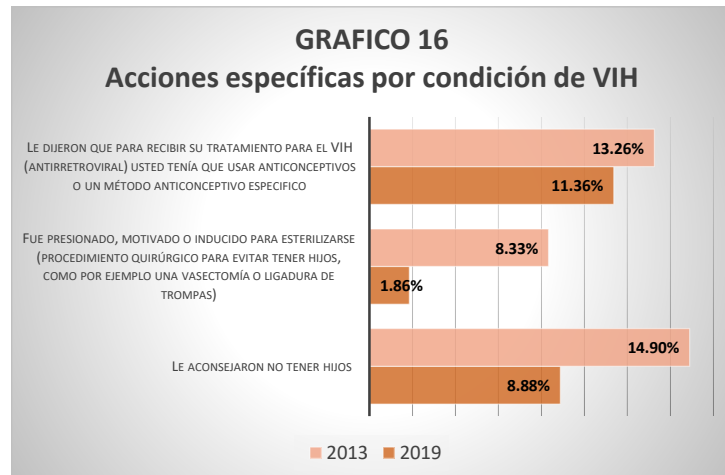


32

Porcentaje de personas que algún profesional de salud ha tomado acciones específicas debido a la condición de VIH

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019

- Encontramos reducciones importantes en las variables comparadas, sin embargo, aún vemos una alta frecuencia en algunas de ellas

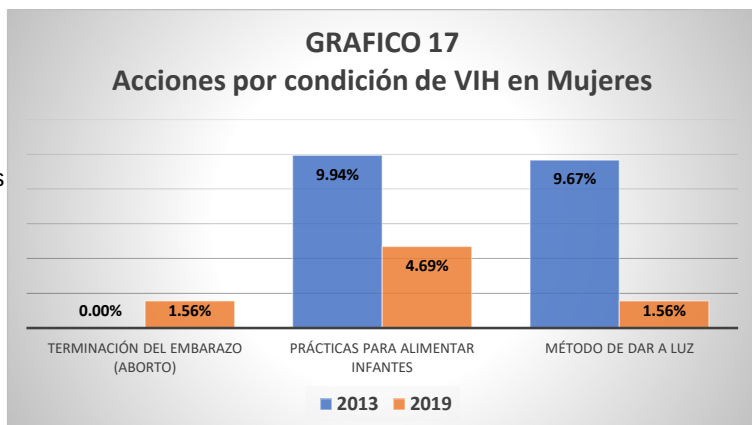


33

Porcentaje de mujeres que algún profesional de salud ha tomado acciones específicas debido a la condición de VIH

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019 N=123

- Se observa una disminución en el índice del tipo de estigma observado en el 2019 con respecto al 2013
- A dos mujeres embarazadas se les recomendó terminar su embarazo, a una de ellas también se le presiono sobre practicas de alimentación de infante, y además, sobre el uso de antirretrovirales para reducir el riesgo de transmisión vertical



34

SECCIÓN F.

DERECHOS HUMANOS Y GESTION DE
CAMBIOS

35

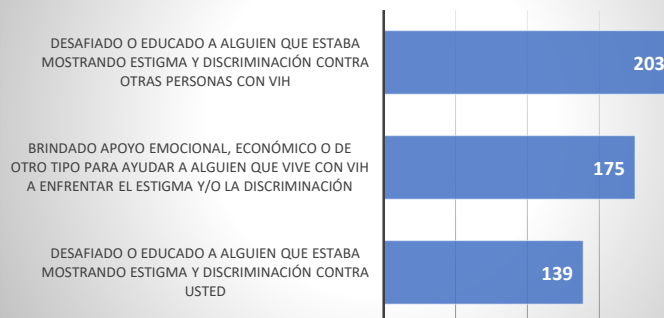
Acciones más frecuentes tomadas, en el último año, alguna vez

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019

- La acción más frecuente tomada este año por las personas entrevistadas, fue de desafiar o educar a alguien que mostraba estigma o discriminación
- En segundo lugar estuvo brindar apoyo emocional, económico o de otro tipo para ayudar a alguien que vive con VIH, para enfrentar el estigma y/o la discriminación

GRAFICO 18

Acciones frecuentes en el último año



36

SECCIÓN G.

ESTIGMA Y DISCRIMINACIÓN POR OTROS MOTIVOS ADEMÁS DE SU CONDICIÓN DE VIH

Las experiencias de estigma y discriminación del entrevistado por otras razones además de su condición serológica. Secciones relacionadas con: Hombres que tienen sexo con hombres, hombre homosexuales o bisexuales, personas transgénero, mujeres que tienen sexo con mujeres, mujeres lesbianas o bisexuales.

37

Percepción de discriminación por ser HSH/Gay/Homosexual o haber tenido relaciones sexuales con hombres

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

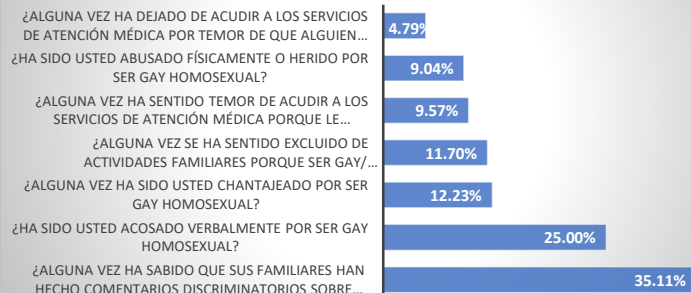
Panamá 2019

N=188

- La murmuración, el acoso verbal, el chantaje y la exclusión, se presentan como los principales elementos de discriminación para este grupo de personas con VIH

GRAFICO 19

Discriminación por preferencia sexual



38

Percepción de discriminación en personas que consumen drogas, además de su condición de VIH

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019 N=36

- 21 de lo 36 que se identificaron como usuarios de drogas han sufrido de murmuraciones por parte de familiares, esto representa un 58.3%

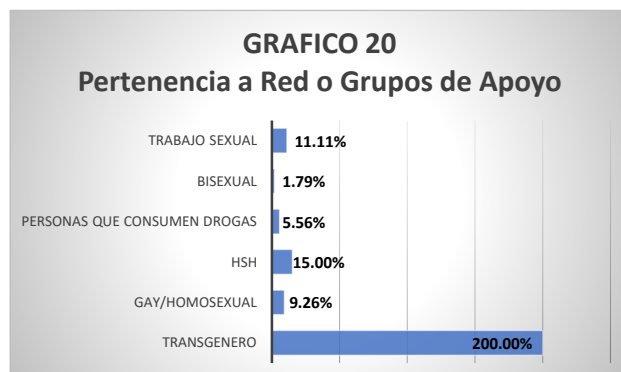
¿Alguna vez se ha sentido excluido(a) de actividades familiares porque usted consume (o consumía) drogas?	En los últimos 12 meses	11.76%
	Hace más de 12 meses	9.80%
¿Alguna vez ha sabido que sus familiares han hecho comentarios discriminatorios sobre usted o han rumorado sobre usted porque consume (o consumía) drogas?	En los últimos 12 meses	17.65%
	Hace más de 12 meses	23.53%
¿Alguna vez ha sentido temor de acudir a los servicios de atención médica por temor a que alguien supiera que usted consume (o consumía) drogas?	En los últimos 12 meses	11.76%
	Hace más de 12 meses	13.73%
¿Alguna vez ha dejado de acudir a los servicios de atención médica por temor a que alguien supiera que usted consume (o consumía) drogas?	En los últimos 12 meses	7.84%
	Hace más de 12 meses	7.84%
¿Ha sido usted acosado(a) verbalmente por alguien porque usted consume (o consumía) drogas?	En los últimos 12 meses	9.80%
	Hace más de 12 meses	13.73%
¿Alguna vez le han chantajeado porque usted consume (o consumía) drogas?	En los últimos 12 meses	7.84%
	Hace más de 12 meses	5.88%
¿Alguna vez ha sido abusado(a) físicamente o herido(a) porque usted consume (o consumía) drogas?	En los últimos 12 meses	1.96%
	Hace más de 12 meses	7.84%

39

Porcentaje de personas que pertenecen a grupo de apoyo/Red según orientación sexual u otras prácticas

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Panamá 2019

- En general se observa poca participación en grupos o redes de apoyo
- Al inicio de las encuestas se vimos que 9 personas con VIH se identificaron como transgénero, sin embargo en esta pregunta vimos que 18 personas se identificaron como transgénero



40

CONCLUSIONES

- 85% de ellos están entre los 20 y 50 años, con una edad promedio de 36 años
- La población del 2019 con 4 años o menos de conocer su condición de VIH es porcentualmente menor que en el 2013
- La muestra del 2019 da como resultado un menor porcentaje de personas con VIH sin educación formal
- 34 personas con VIH se identificaron como usuarios de drogas, esto representa un 212% de aumento con respecto a los 16 del 2013

41

CONCLUSIONES

- Otros familiares tuvieron la mayor frecuencia de conocimiento de la condición de VIH (337 - 70.0%) con consentimiento y también en divulgación sin consentimiento (60 -12.8%)
- Se observa una brecha de género en donde la mujer presenta oportunidades de educación y para cubrir sus necesidades.
- El 50% de los encuestados no comunican su condición de VIH al visitar una instalación de salud. Además, un 35% dudan de la confidencialidad de sus registros médicos.

42

CONCLUSIONES

- Las frecuencias de los diferentes tipos de estigma interno indican un mayor impacto negativo en el grupo de las mujeres, aunque también se observa en hombres y transgéneros
- El 50% de los encuestados han tenido problemas para satisfacer sus necesidades internas
- La decisión propia de hacerse la prueba, disminuyó en porcentaje con respecto al 2013
- Se observan la presencia de casos de estigma y discriminación por otras causas no relacionadas con el VIH

43

RECOMENDACIONES

Socializar los resultados del INDEX 2.0-2019, con los actores claves y otros interesados para llevar a cabo las incidencias, normativas, desarrollo de capacidades y adecuaciones necesarias a la realidad del país

Hacer un análisis conjunto con las Autoridades Nacionales, miembros de la sociedad civil, organismos cooperantes para que realicen los análisis correspondientes en los resultados emitidos en el 2013 y este periodo 2019, con recomendaciones

Crear un Plan de Acción para prevenir E&D, vinculado al Plan Estratégico Multisectorial de VIH, a las Políticas Nacionales de Salud 2016-2025 y a los ODS, que haga incidencia en la atención integral dirigida al cuidado y atención de la salud mental de la población vulnerable

44

RECOMENDACIONES

Crear espacios de incidencia entre REDCA+ y las Autoridades Nacionales a través de la Comisión Nacional de VIH (CONAVIH) a fin de lograr que los resultados presentados sean priorizados en la agenda País para el empoderamiento de sus miembros y priorización nacional

Crear un Plan de seguimiento que evidencie los avances, retos, y resultados esperados en el país y además, propiciar espacios de monitoreo, evaluación y capacitación enfocados a indicadores de mejora de la calidad en la atención, a fin de sensibilizar al personal de salud que atiende directamente a las personas con VIH.

Proveer de nuevas herramientas a todo aquel que viven con VIH y personal de salud en habilidades blandas enfocadas a: inteligencia emocional, comunicación asertiva, manejo del estrés, síndrome del quemado, liderazgo efectivo-asertivo; con miras a lograr un empoderamiento saludable e impactar directamente el autoestigma

45

AGRADECIMIENTOS

- A todas las personas con VIH que voluntariamente participaron de este estudio.
- Asociación Viviendo Positivamente (AVP) como responsable del levantamiento de datos del estudio Índice Estigma versión 2.0.
- A los distintos Comités de Ética Institucionales y al Comité de Bioética del Hospital Punta Pacífica
- Autoridades del Ministerio de Salud y Caja del Seguro Social, que facilitaron el acceso a las clínicas TARV a Nivel Nacional y al personal de las clínicas
- Al equipo REDCA+, Proyecto regional SISCA/REDCA+ subvención FM QRC-H-SISCA, y finalmente,
- A todo el equipo de CICAP & Consultores que hicieron posible presentar estos resultados el día de hoy

46