



ESTUDIO: EL ÍNDICE DE ESTIGMA EN PERSONAS CON VIH (INDEX)

Versión 2.0

A group of people, mostly young women, are shown from the chest up, arranged in a circle. They are all making peace signs (V-signs) with their hands, pointing towards the center. The image has a strong red color overlay. The text 'DERECHO A SABER+' is positioned at the top center, and 'INDEX O INDICE' is in the middle. Below it is a paragraph of text.

**DERECHO
A SABER+**

INDEX O INDICE

Es un proyecto que ha sido desarrollado e implementado por y para personas con VIH y busca recoger información sobre las experiencias relacionadas con el estigma, la discriminación y sus derechos.

OBJETIVO GLOBAL

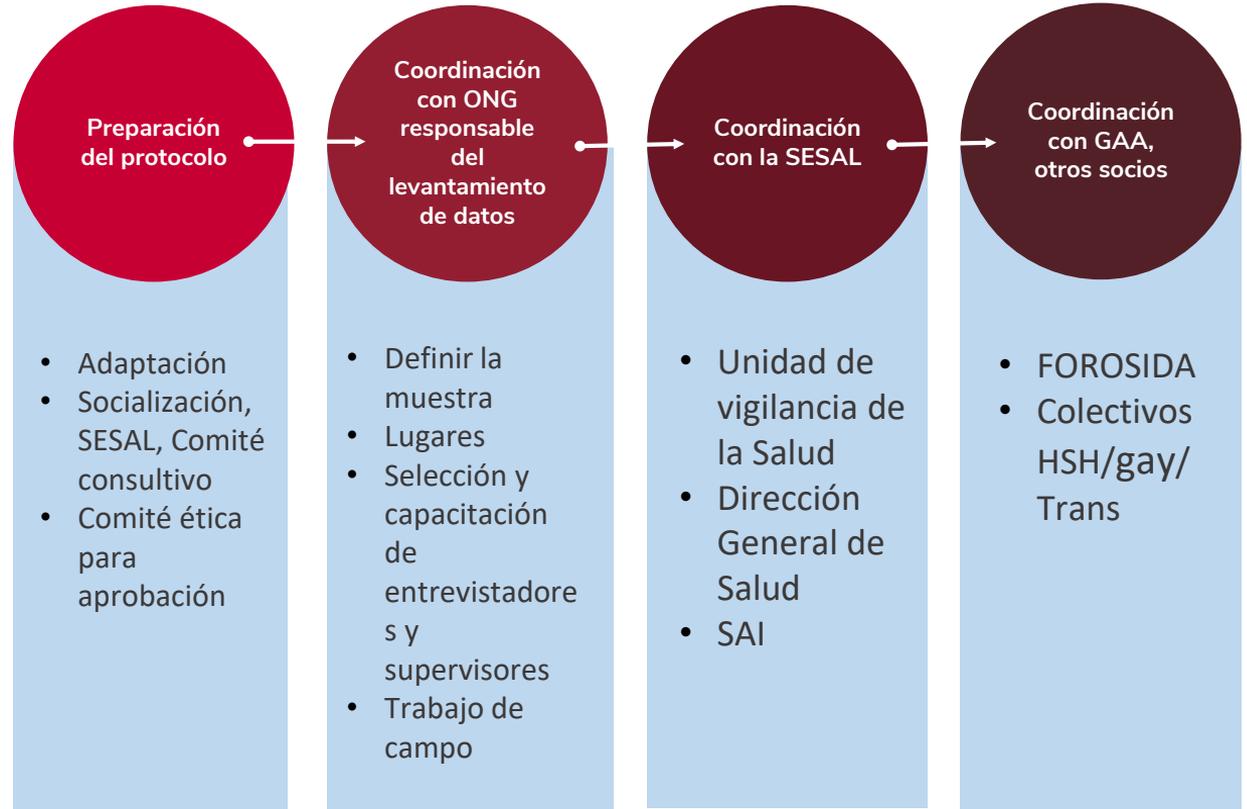
El objetivo global de los Estudios INDEX, definido en la Guía de Usuario, es ampliar el entendimiento del alcance de las formas en que el estigma y la discriminación se presentan y son enfrentados por las personas con VIH en diferentes países, esperando se pueda utilizar a nivel local, nacional y global para la lucha de los derechos de las personas con VIH. ([Guía del Usuario, 2018](#)).

OBJETIVO GENERAL

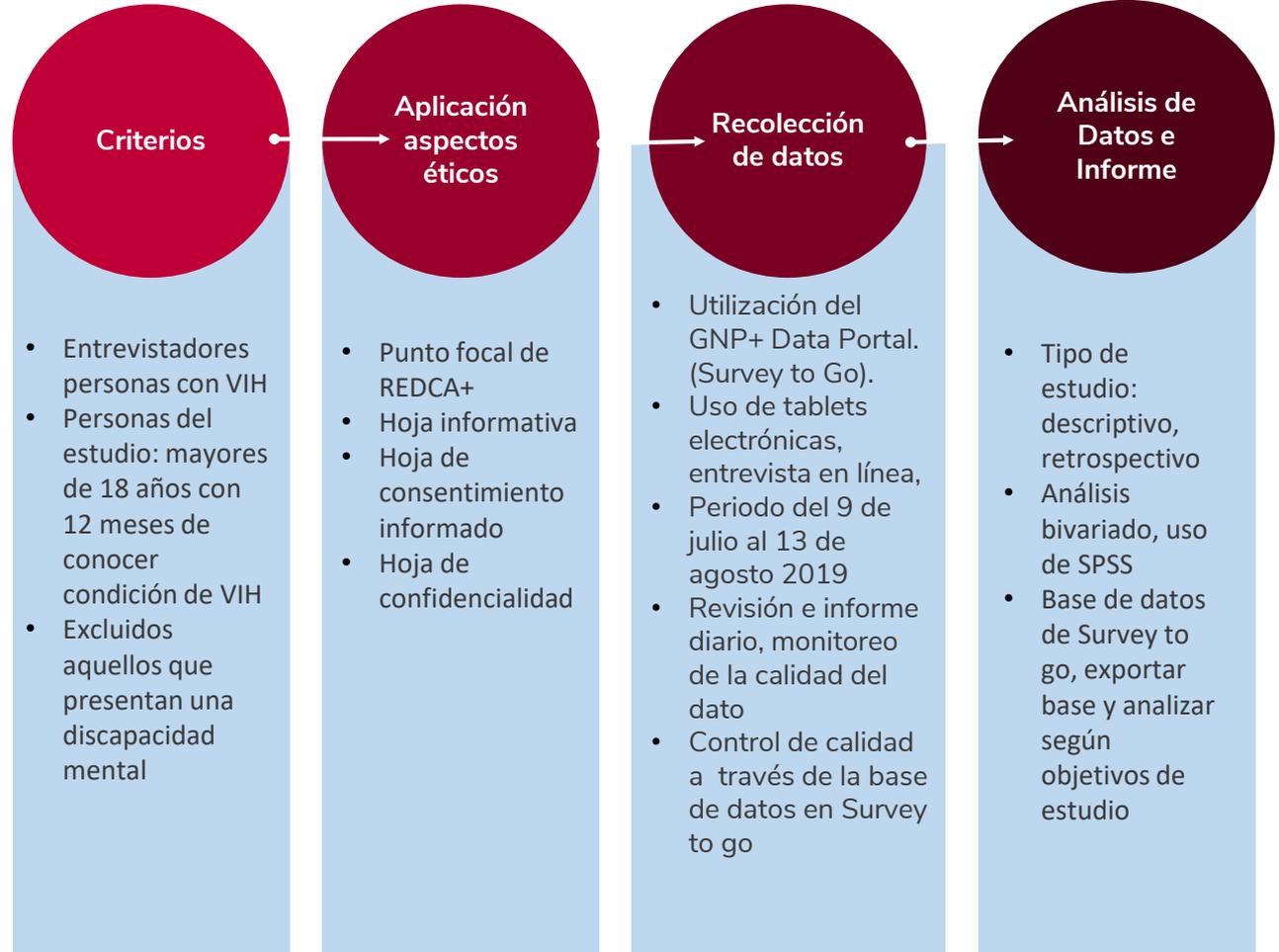
Describir las situaciones del estigma externo e interno y las situaciones de discriminación que sufren las personas con VIH en el ámbito personal, familiar, social, laboral y de acceso a servicios de salud en Honduras.

1. Describir las **variables sociodemográficas** de la población que participa en la Investigación.
2. Identificar **situaciones de estigma interno y externo** que las personas con VIH han percibido y/o experimentado en sus diferentes entornos.
3. Identificar situaciones de **discriminación en el acceso al trabajo y a la educación** a personas con VIH.
4. Identificar situaciones de **discriminación durante la atención integral en VIH, que incluya la salud sexual y reproductiva y otros servicios** en personas con VIH.

ETAPAS



ETAPAS



SECCIÓN A.

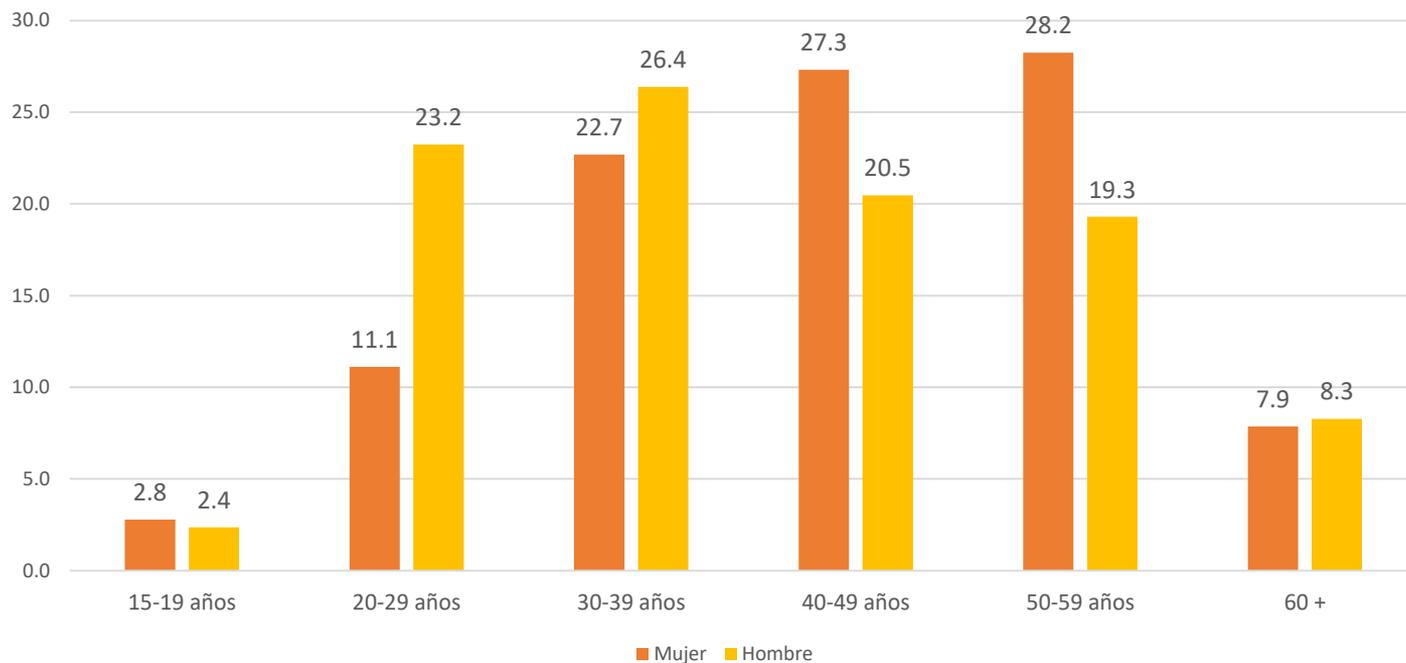
ACERCA DE USTED

Resultados según secciones de estudio



Distribución de personas entrevistadas sexo-rango edad

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019

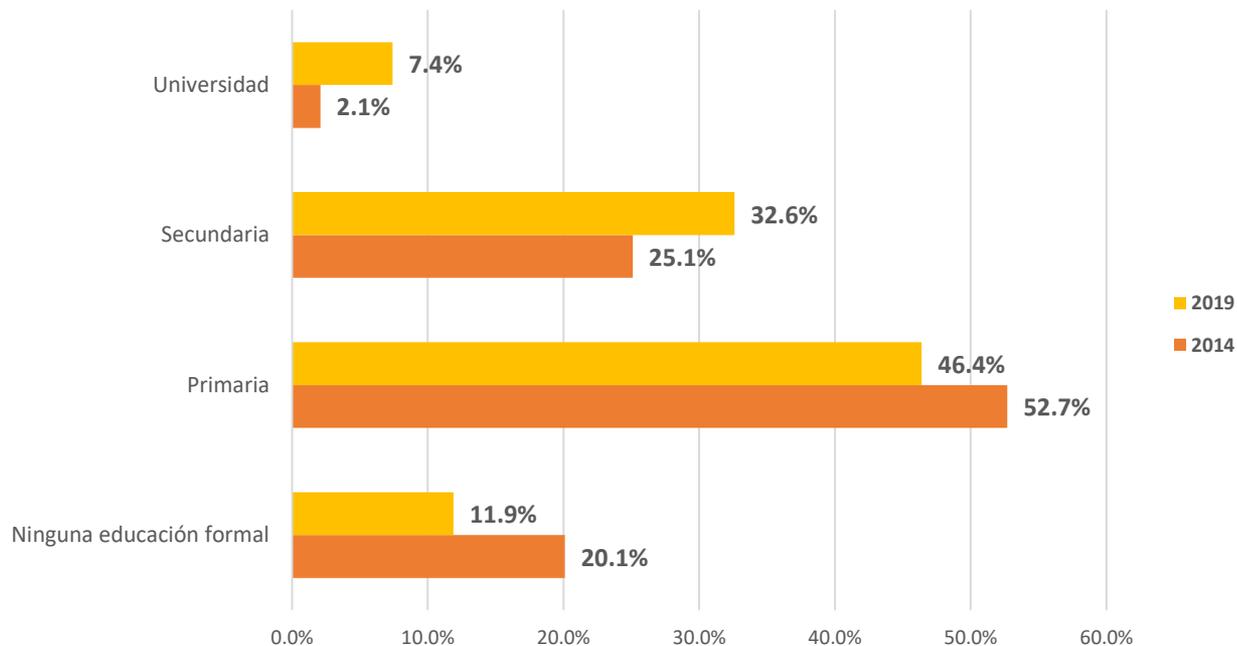


Distribución Porcentual de nivel de educación formal completado

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019

N=470

Mejora significativa en el nivel de escolaridad, en 2019, baja porcentaje de no tener ninguna educación formal, mayor porcentaje de estudios secundarios y universitarios.

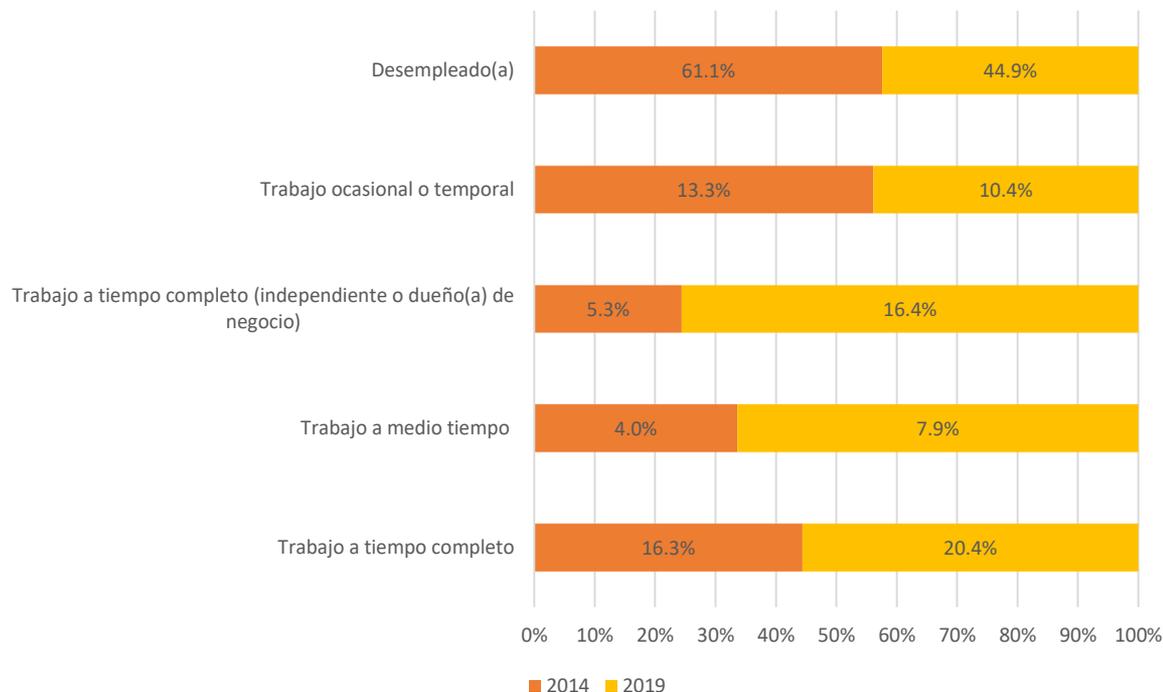


Distribución de situación laboral actual

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019

N=470

Disminución del desempleo, se ha triplicado el trabajo a tiempo completo independiente o como dueño de negocio.
[La mujer tiene mayor desventaja](#)

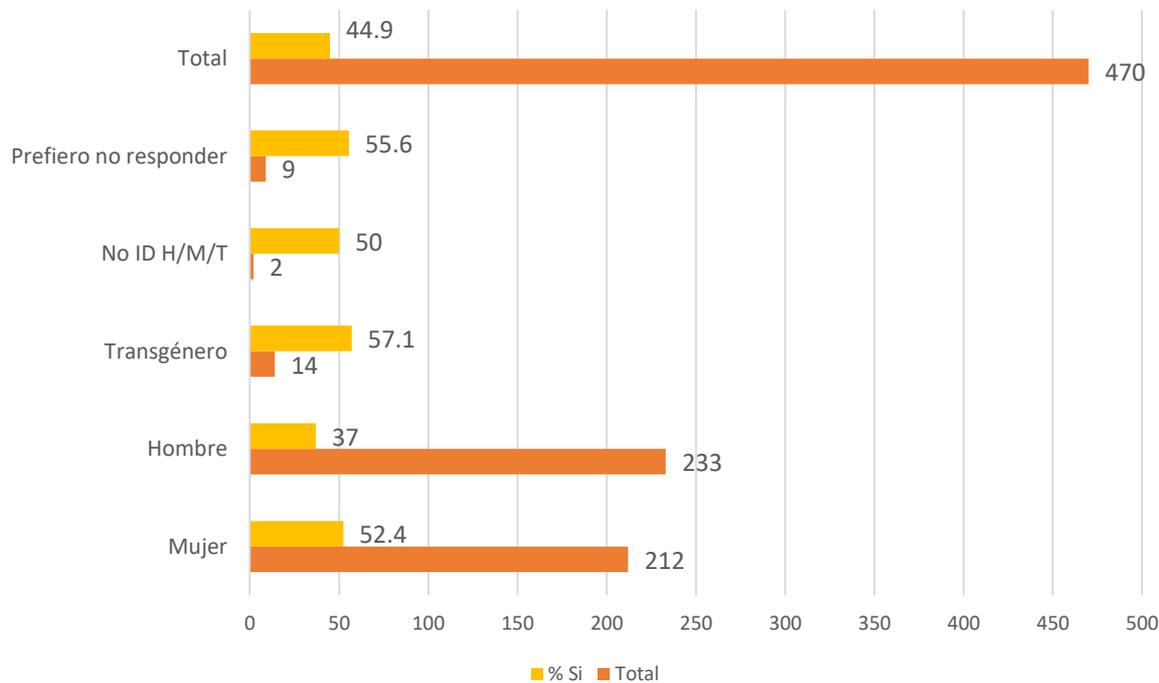


Porcentaje de personas que pertenecen a una red de apoyo de personas con VIH

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019

N=470

Bajo nivel de participación en GAA o Red, especialmente género masculino



SECCIÓN B.

DIVULGACIÓN

Experiencias de divulgación de la condición serológica del entrevistado



Porcentaje de personas que conocen su condición de VIH

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019

La pareja(s) y personas ajenas al círculo cercanos, desconocen en menor proporción condición de VIH. Disminuido en 2019 a la mitad en comparación al 2014

	CONOCEN		CONOCEN SIN CONSENTIMIENTO	
	2014	2019	2014	2019
Sus pareja(s)	89.3%	45.1%	8.5%	10.8%
Sus hijos(as)	52.7%	42.6%	6.1%	2.5%
Otros familiares	84.3%	78.9%	11.3%	1.3%
Sus amigos(as)	38.7%	44.5%	15.6%	1.9%
Sus vecinos(as)		22.8%		1.9%
Su empleador(a) o jefe(a)	37.5%	11.7%	5.8%	3.6%
Sus compañeros(as) de trabajo	35.3%	10.0%	5.3%	4.3%
Sus maestros(as)/ directores(as) de colegio	27.90%	2.6%	3.80%	0.0%
Sus compañeros(as) de clase		2.1%		0%
Lídere(esas) comunitarios(as) (Ej. Líderes(as), políticos(as) religiosos(as))	47.6%	20.6%	8.9%	1.0%

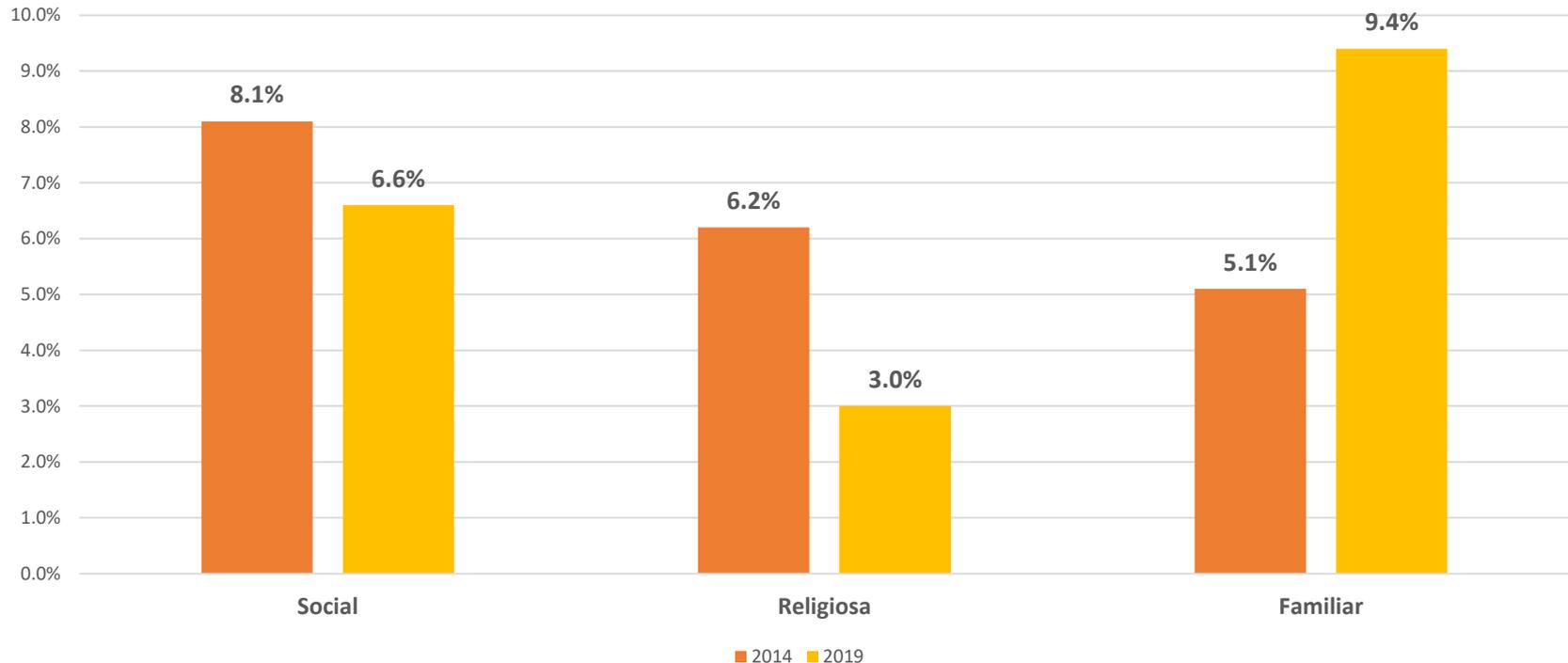
SECCIÓN C.

SU EXPERIENCIA CON EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN



Porcentaje de personas que han vivido experiencia de discriminación debido a condición de VIH

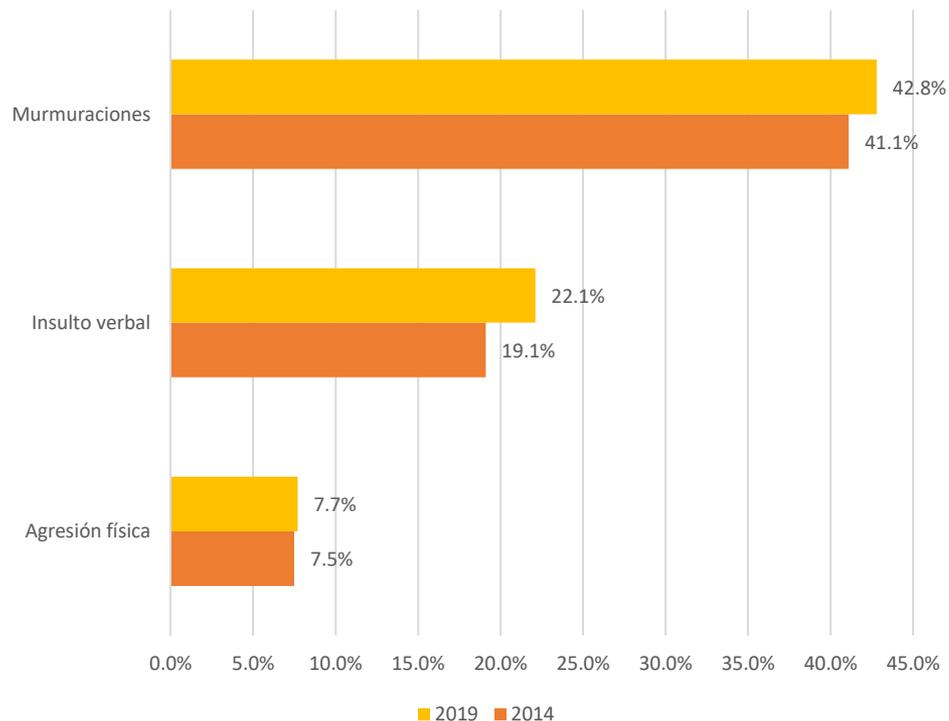
Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019
Comparativo 2014-2019



Porcentaje de personas que han vivido experiencia de discriminación debido a condición de VIH

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019
Comparativo 2014-2019

La murmuración o comentarios discriminatorios, se ubican en la forma más importante de discriminación en ambos estudios



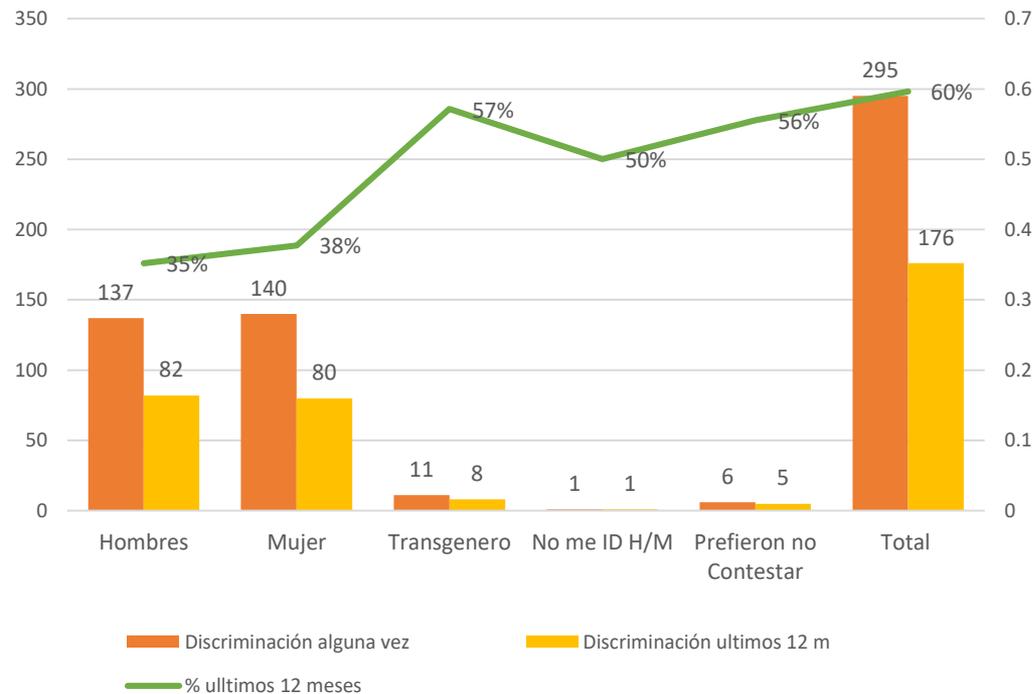
Porcentaje de personas que al menos ha tenido una experiencia de discriminación en los últimos 12 meses

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Honduras 2019

N=470

6 de cada 10 personas han experimentado discriminación en los últimos 12 meses previos



SECCIÓN D.

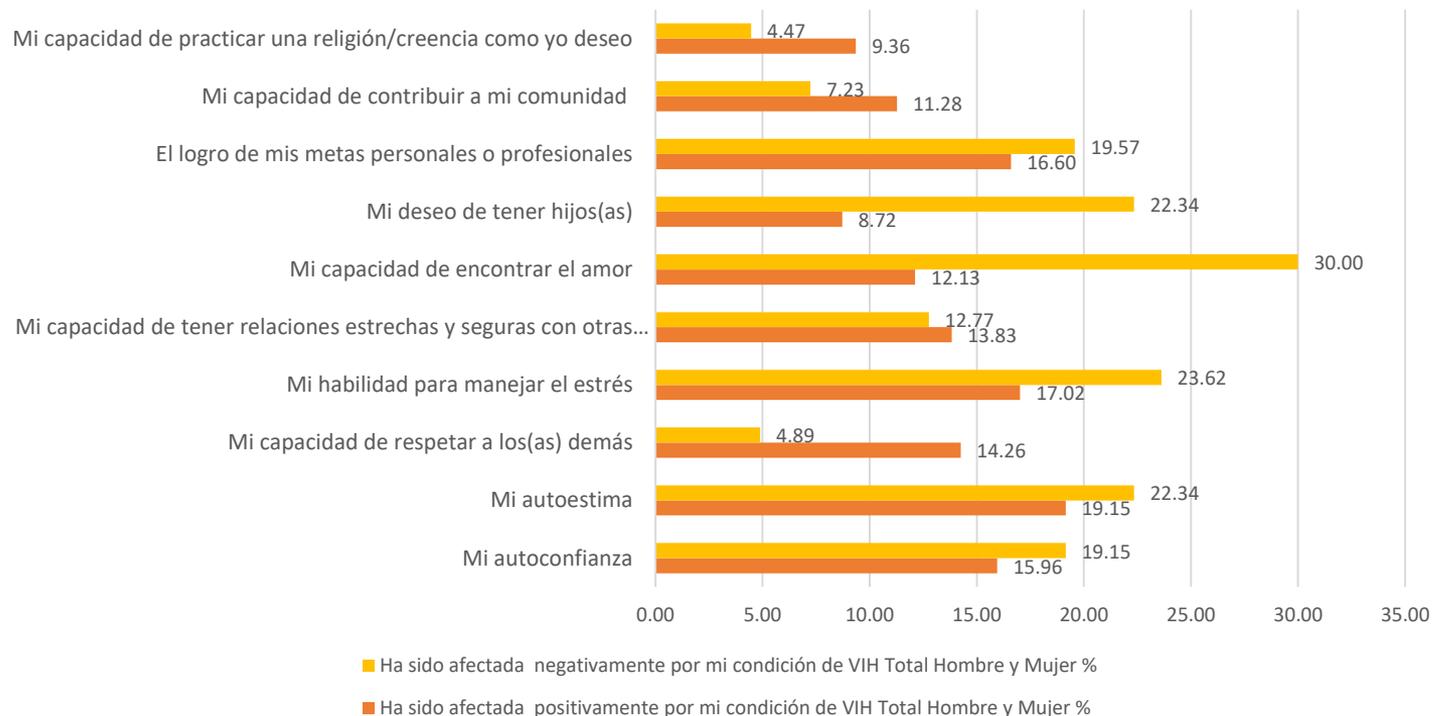
ESTIGMA INTERNO

Como usted se siente sobre si mismo (a) y resiliencia

Frecuencia personas cuya capacidad para satisfacer necesidades internas ha sido afectada positivamente y negativamente

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Honduras 2019

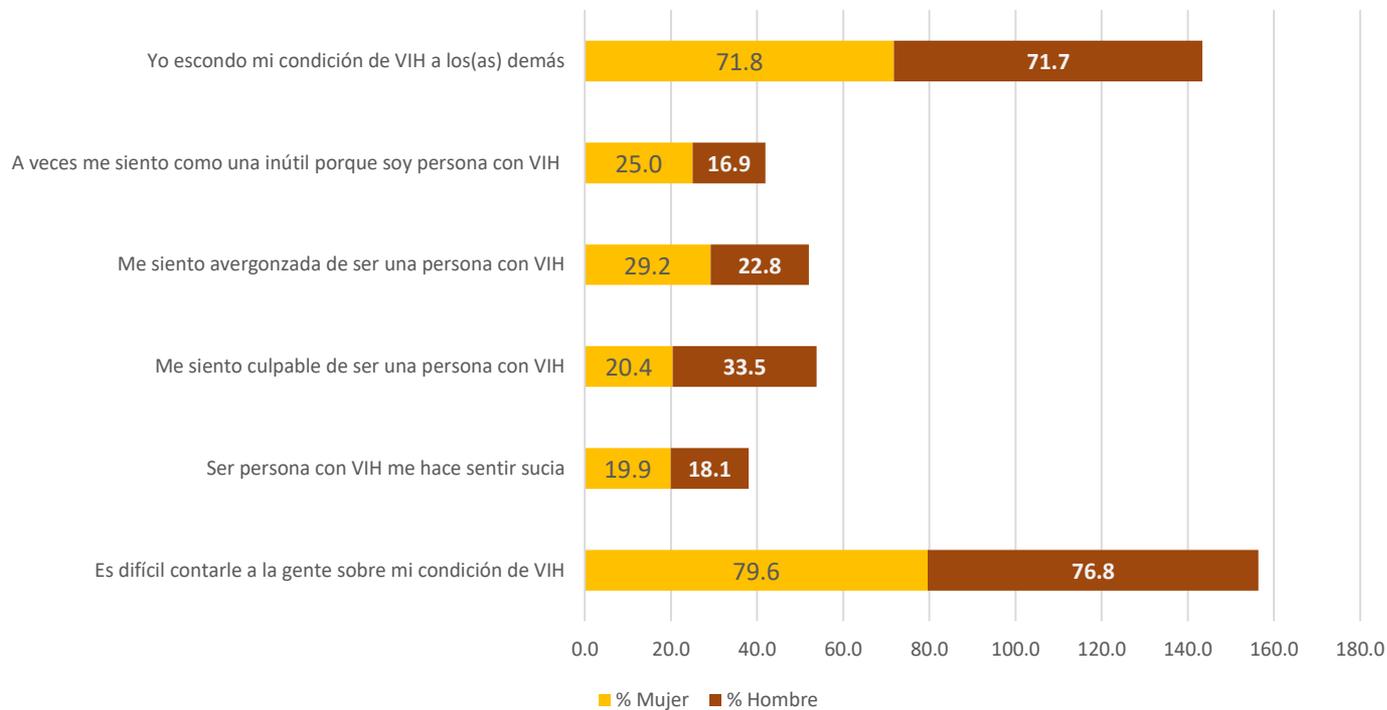


Frecuencia personas cuya capacidad para satisfacer necesidades internas ha sido afectada positivamente y negativamente

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Honduras 2019

Ocultar la condición de VIH, culpabilidad y vergüenza, son sentimientos negativos aceptados

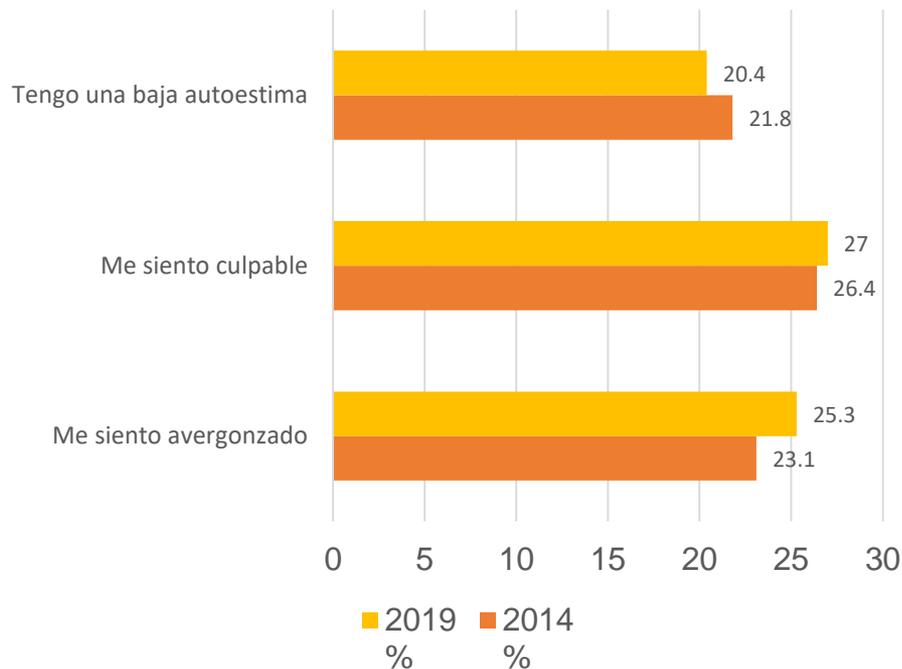


Porcentaje de personas VIH y estigma Interno

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

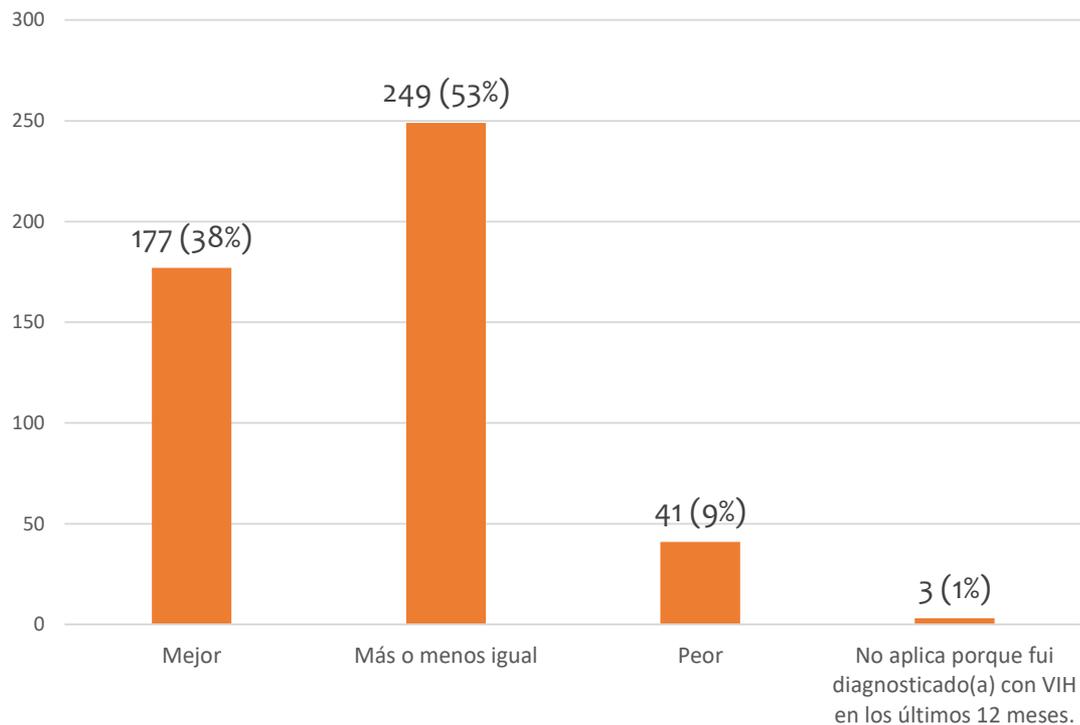
Honduras Comparativo 2014- 2019

Autoestigma en personas con VIH es persistente en ambos estudios



Porcentaje de personas que su capacidad de satisfacer las necesidades era mejor/peor antes de este año

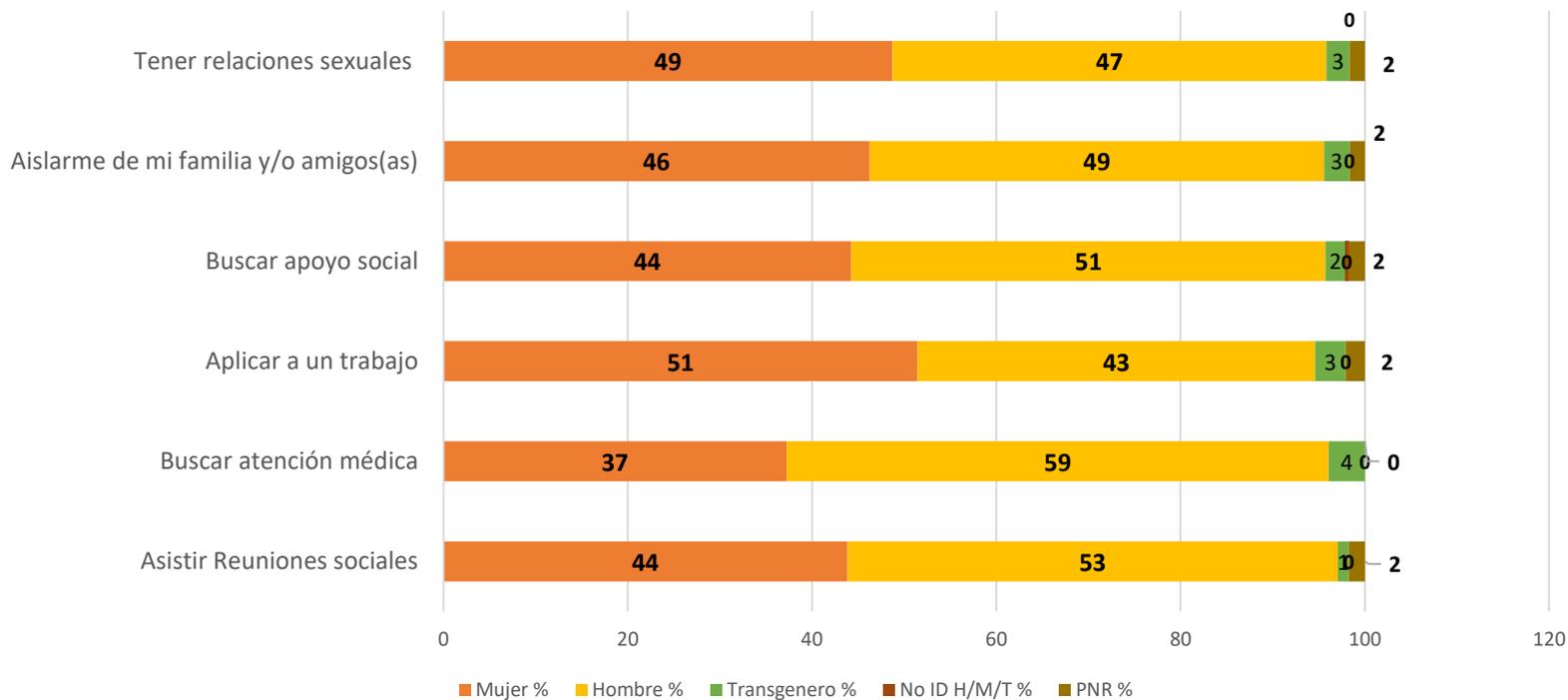
Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019



Porcentaje de personas que ha escogido dejar de hacer alguna cosa (restringiéndose a sí mismo) en el último año

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Honduras 2019



SECCIÓN E.

INTERACCIONES CON LOS SERVICIOS DE SALUD

Experiencias del entrevistado en servicios de atención médica y sobre estigma y discriminación relacionados con su condición serológica

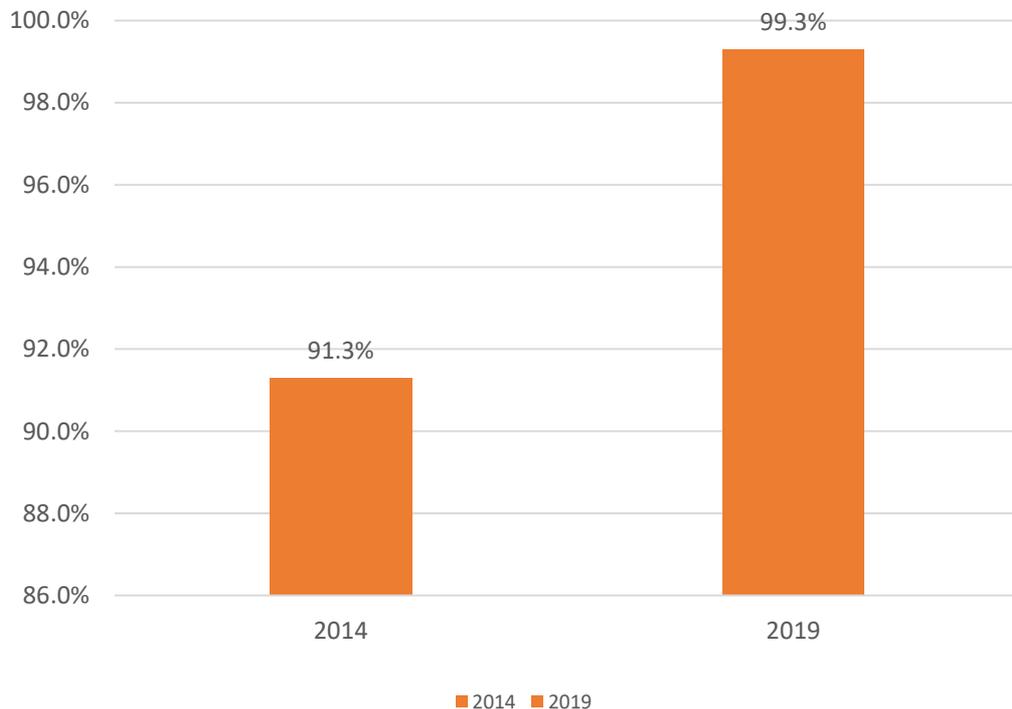
Porcentaje de personas que están actualmente recibiendo tratamiento

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Honduras 2019

N=451

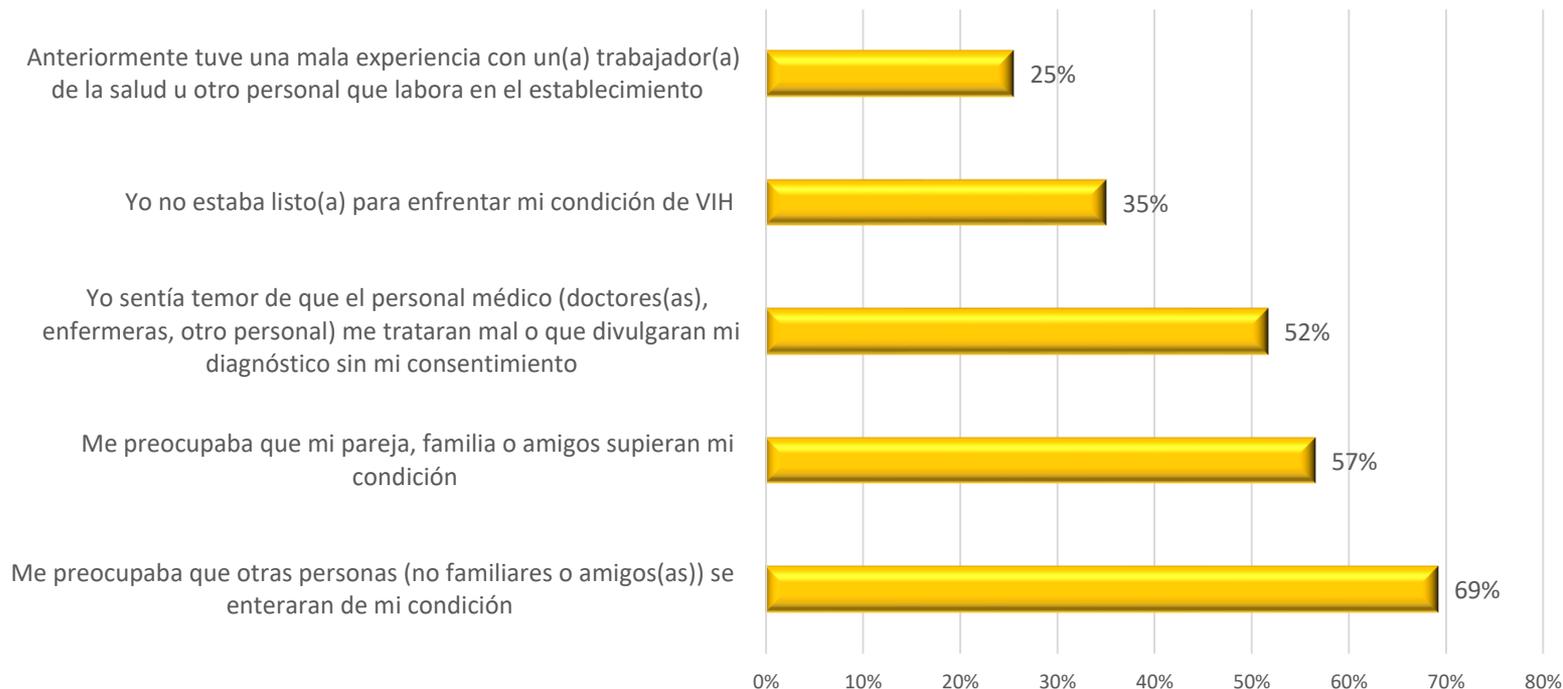
Se mantiene un buen acceso a tratamiento, para casi el total de personas. Se excluyeron los nacido con VIH



Porcentaje de cada razón que hicieron dudar, retrasar o evitar la atención y tratamiento

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Honduras 2019

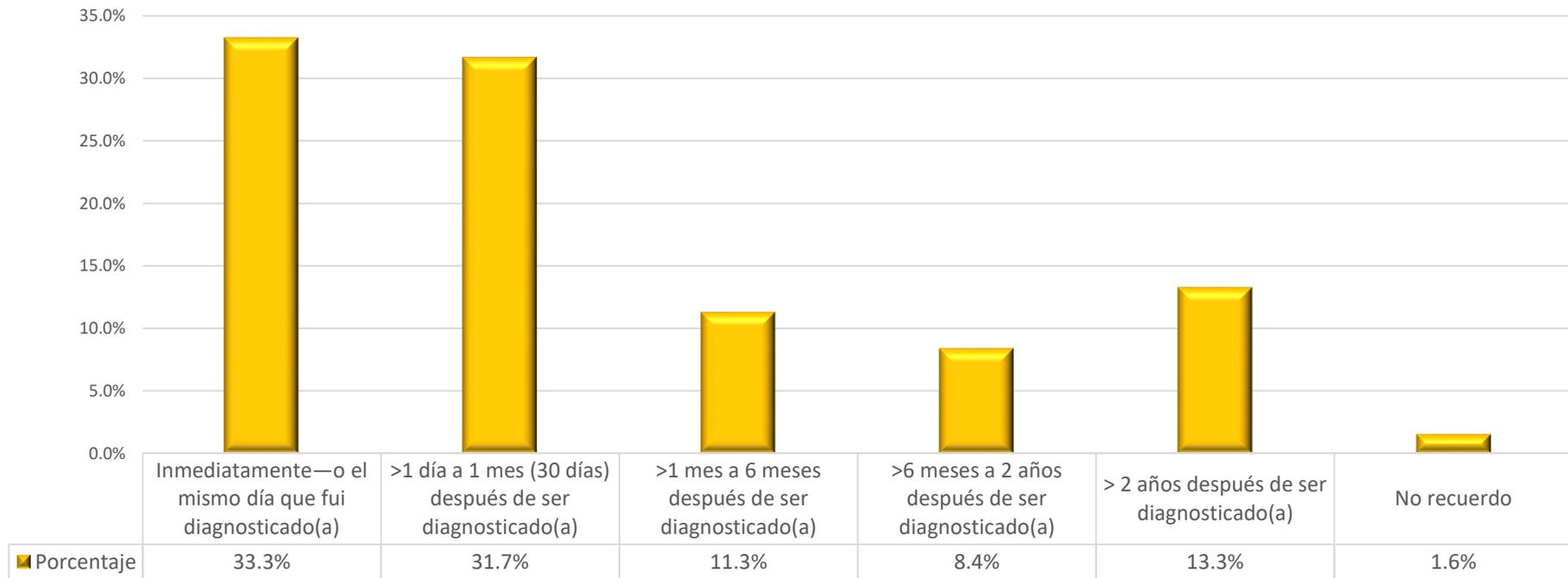


Tiempo transcurrido entre diagnóstico e inicio de antirretrovirales.

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Honduras 2019

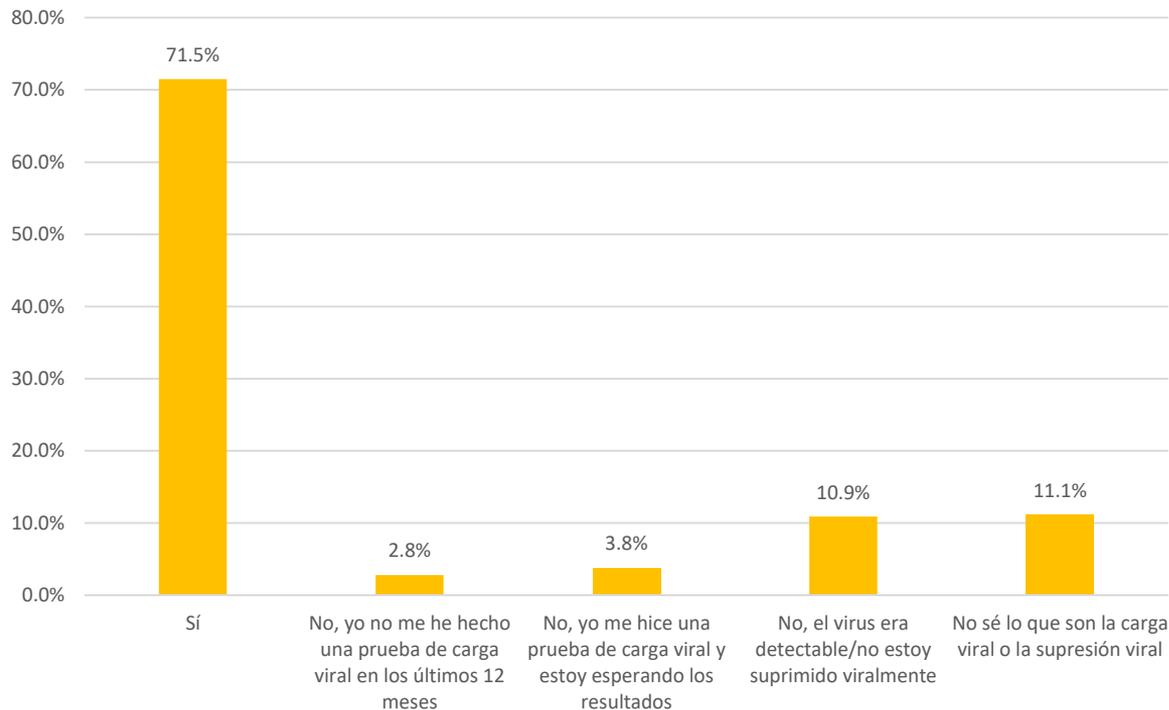
N=451



Porcentaje de personas que en el último año ha tenido carga viral indetectable

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019
N=466

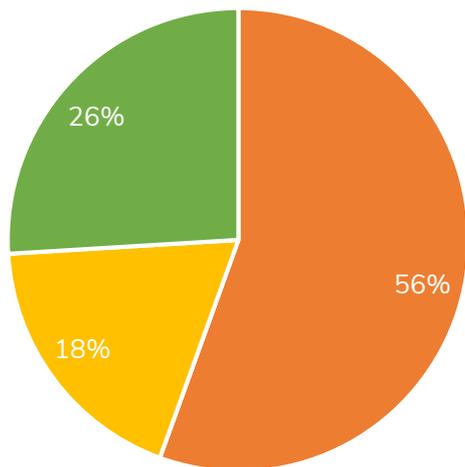
Existe una brecha representativa sobre conocimiento de resultado de CV y/o no saber que es



Confidencialidad de los registros médicos 2014-2019

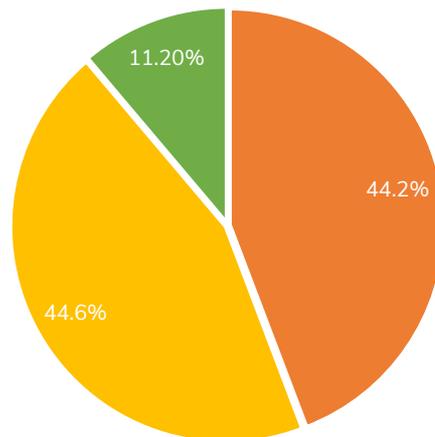
Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019

INDEX 2019



- Si, estoy seguro(a) de que mis registros médicos son confidenciales y no serán divulgados sin mi consentimiento escrito
- No, no sé si mis registros médicos son confidenciales

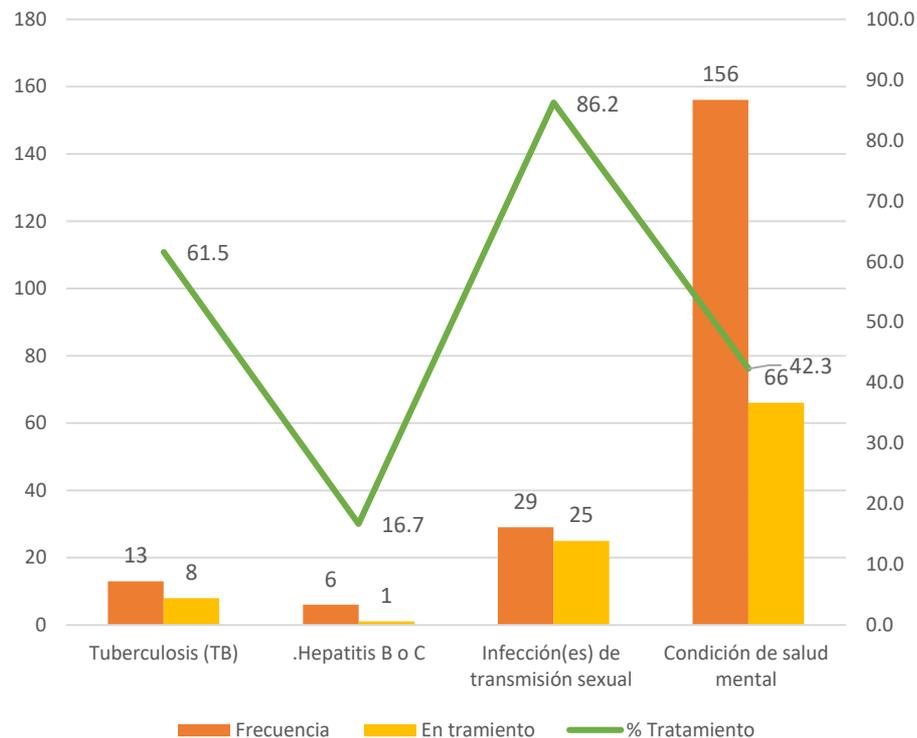
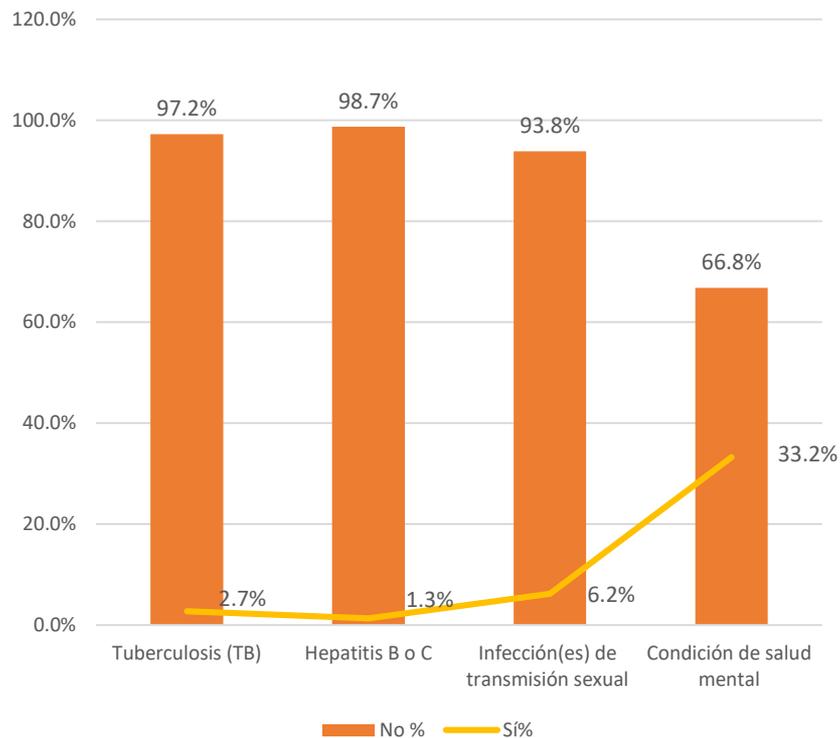
INDEX 2014



- Estoy seguro/a que mis registros médicos se mantendrán completamente confidenciales
- No sé si mis registros médicos son confidenciales

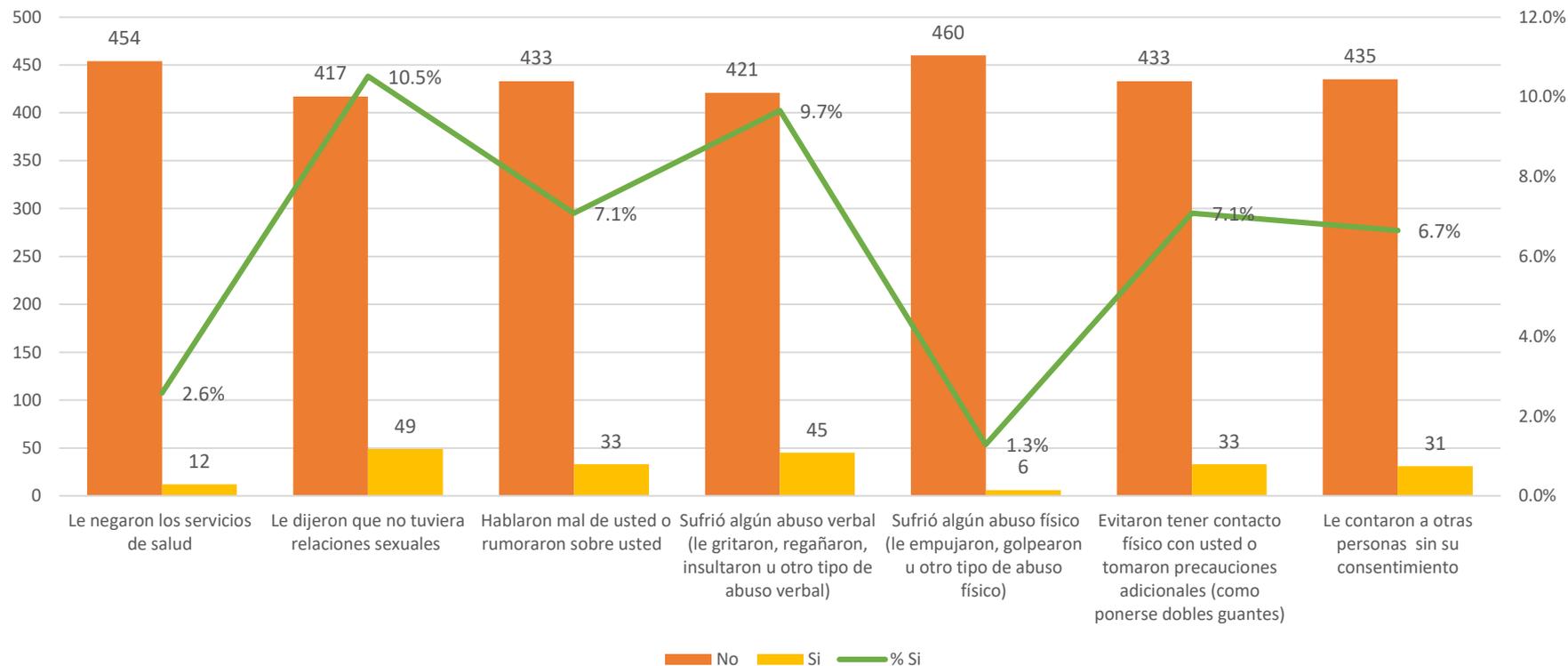
Porcentaje de personas que han sido diagnosticadas con alguna enfermedad y recibieron tratamiento en el último año referente a esa enfermedad

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019



Porcentaje de personas que han tenido Experiencias con el personal de salud negativas

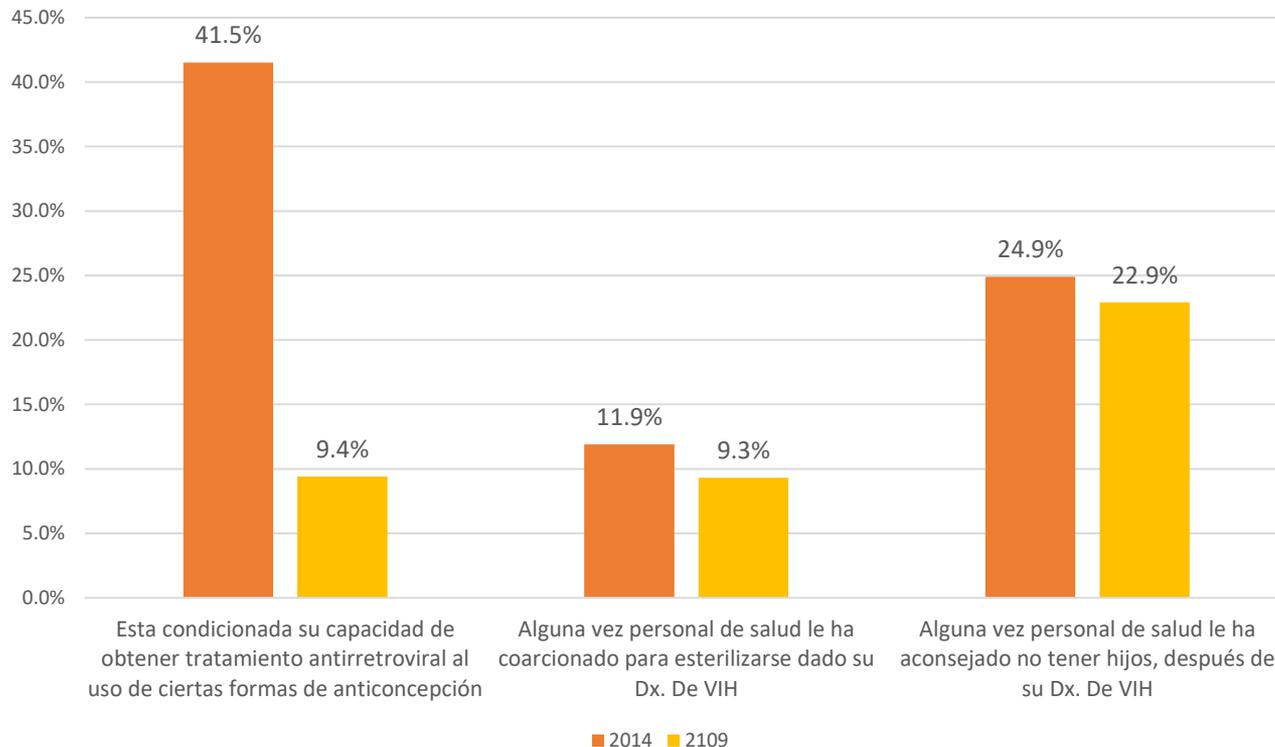
Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019



Porcentaje de personas que algún profesional de salud ha tomado acciones específicas debido a la condición de VIH

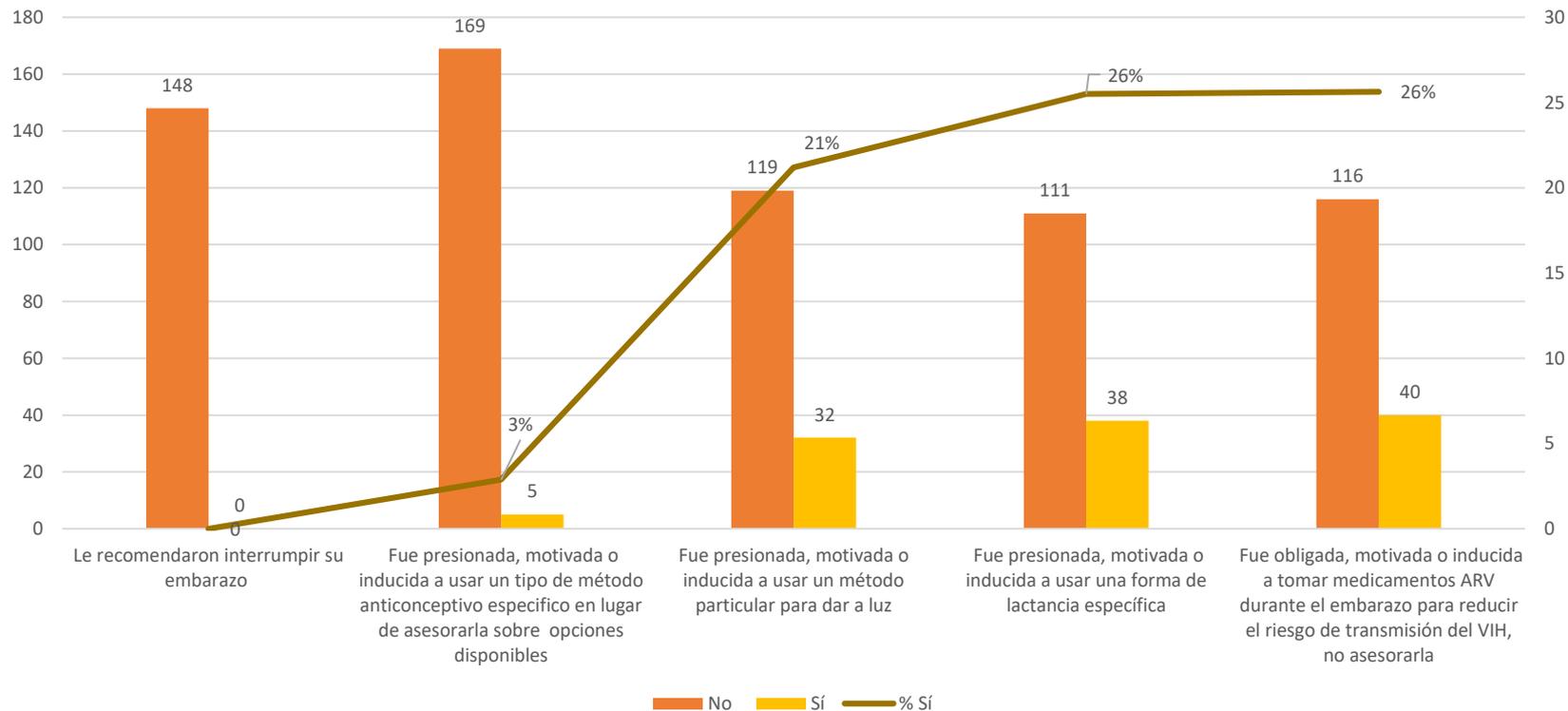
Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019

Se evidencia una reducción en brindar el ARV sin condicionar su uso en la mayoría de las personas, pero no así el derecho a tener hijos



Porcentaje de personas que algún profesional de salud ha tomado acciones específicas debido a la condición de VIH – Mujer

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019



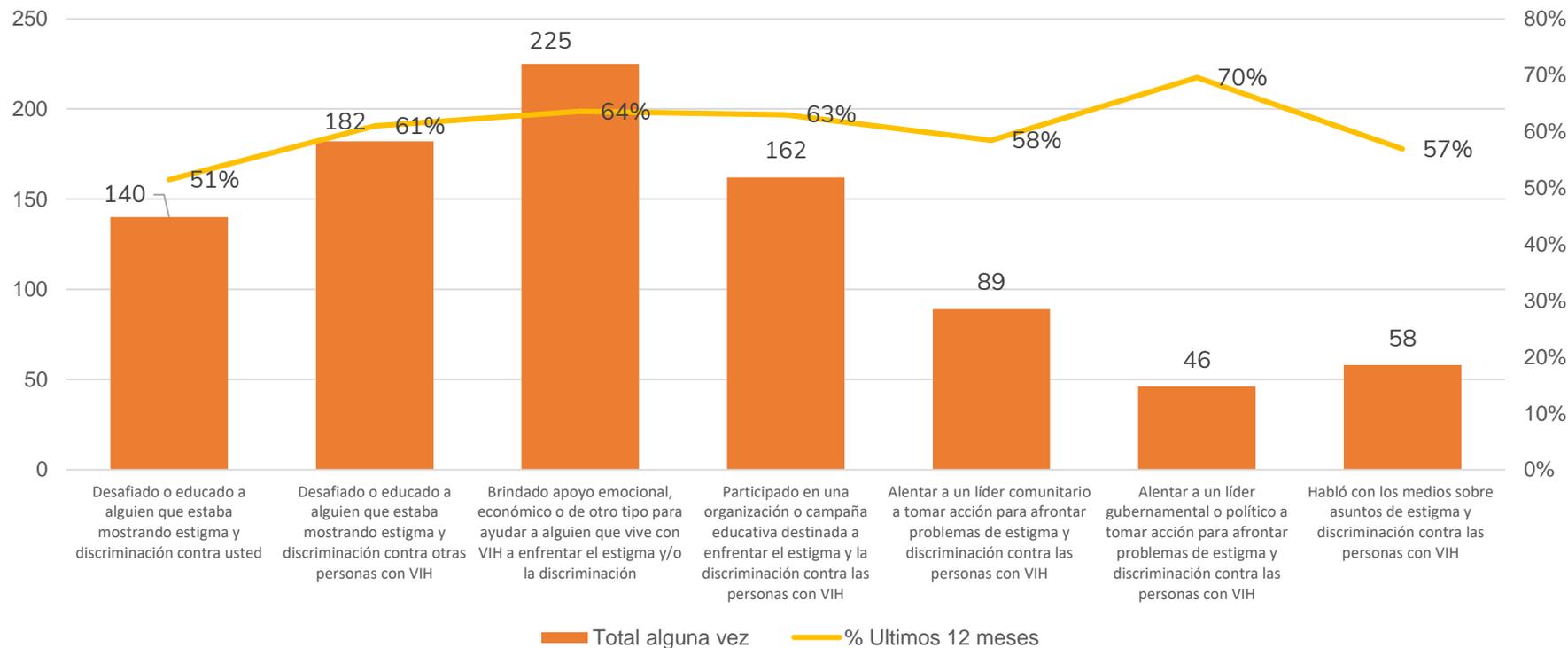
SECCIÓN F.

DERECHOS HUMANOS Y GESTION DE CAMBIOS



Listado de las acciones tomadas, de mayor a menor en el último año, alguna vez

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019



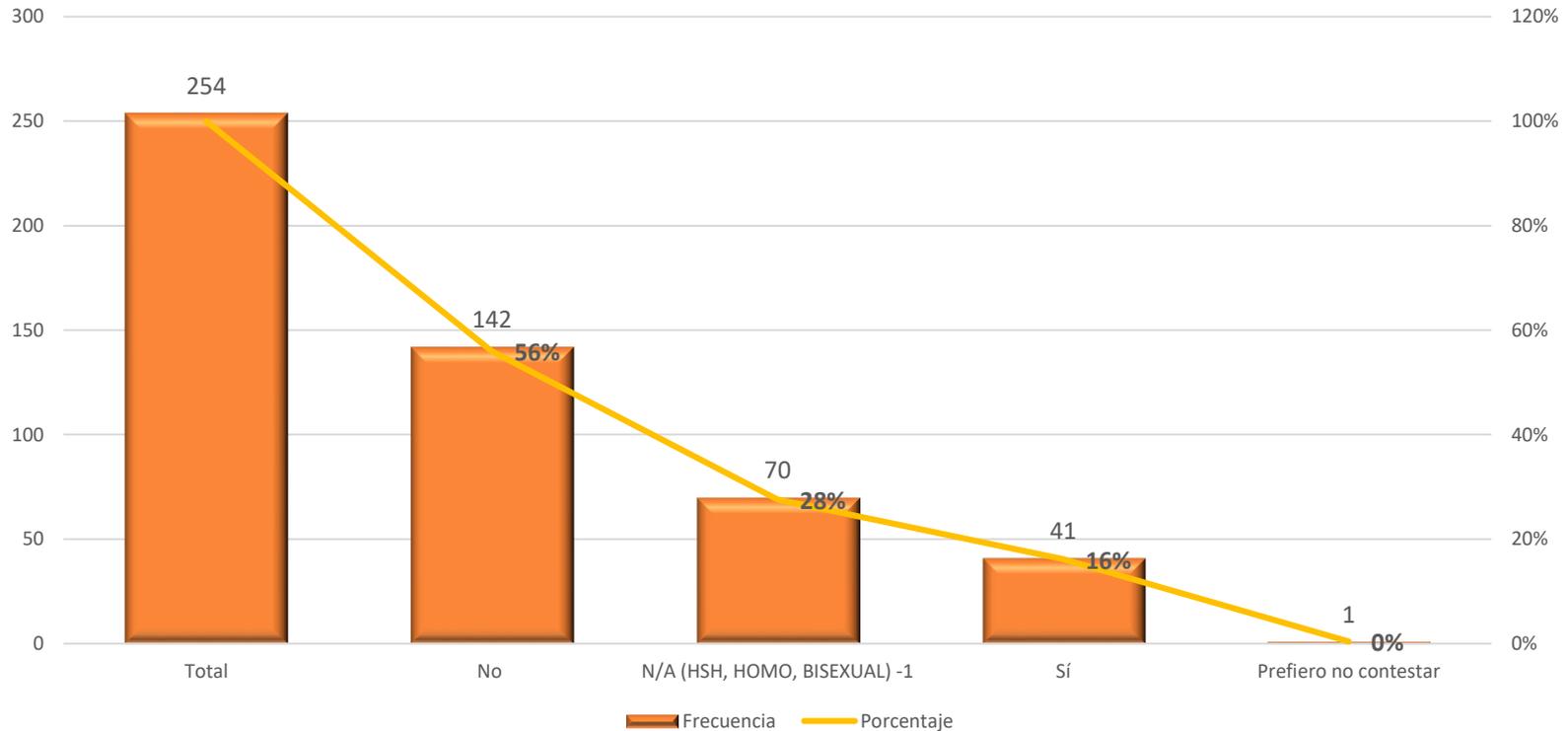
SECCIÓN G.

ESTIGMA Y DISCRIMINACIÓN POR OTROS MOTIVOS ADEMÁS DE SU CONDICIÓN DE VIH

Las experiencias de estigma y discriminación del entrevistado por otras razones además de su condición serológica. Secciones relacionadas con: Hombres que tienen sexo con hombres, hombre homosexuales o bisexuales, personas transgénero, mujeres que tienen sexo con mujeres, mujeres lesbianas o bisexuales.

Porcentaje que ha tenido relaciones sexuales con otro hombre

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0
Honduras 2019



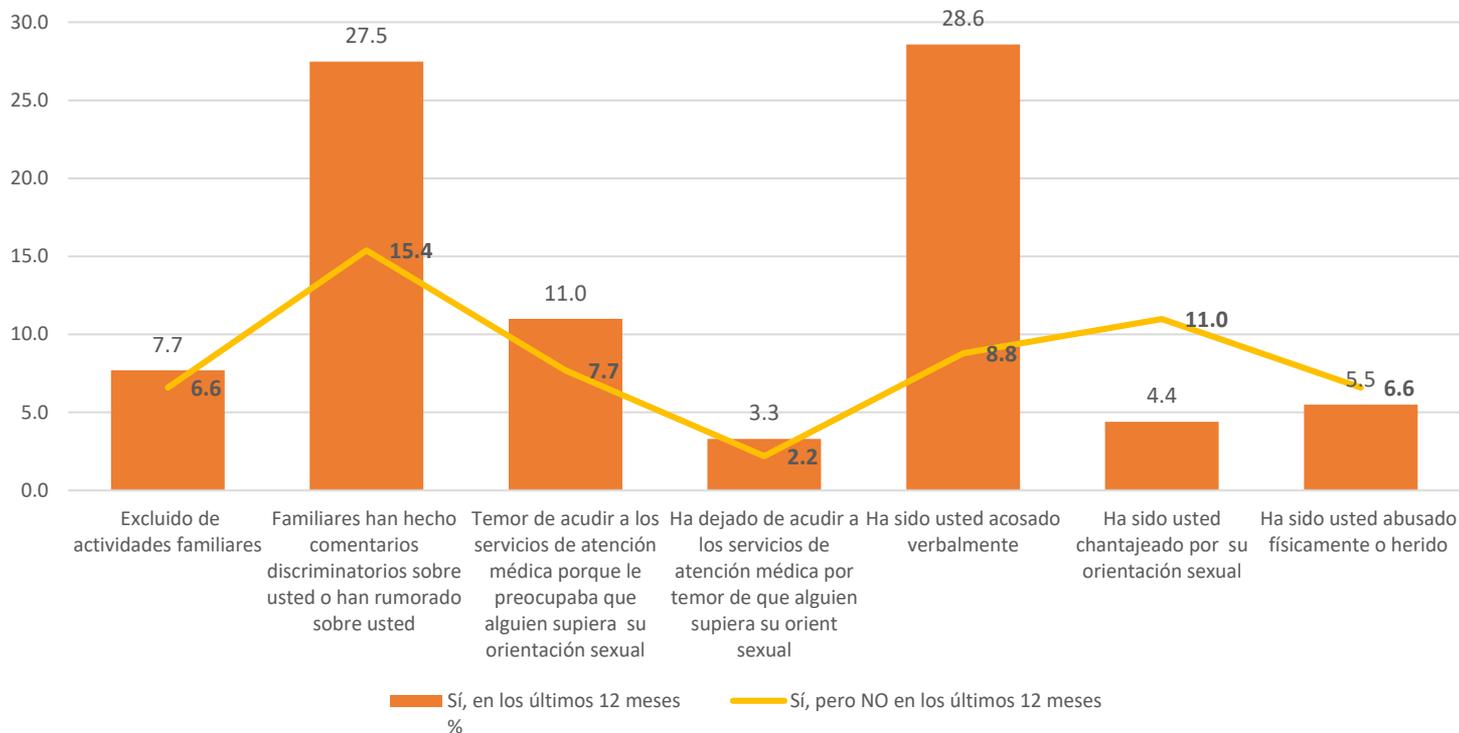
Percepción de discriminación por ser HSH/gay/homosexual o haber tenido relaciones sexuales con hombres

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Honduras 2019

N=91

La exclusión social y el acoso verbal mayores manifestaciones de estigma y discriminación



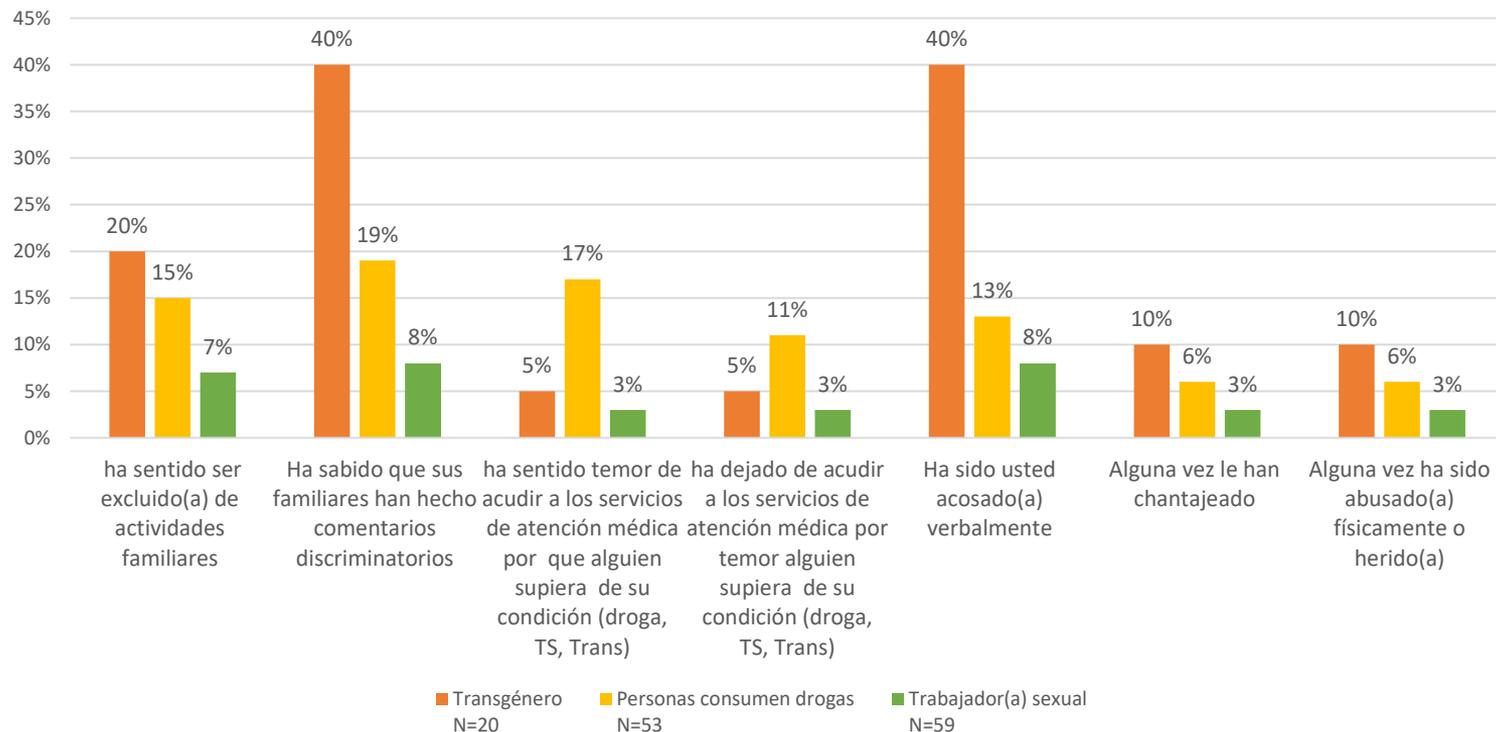
Percepción de discriminación por otros motivos además de la condición de VIH

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Honduras 2019

N=91

Personas transgénero con mayores manifestaciones de discriminación

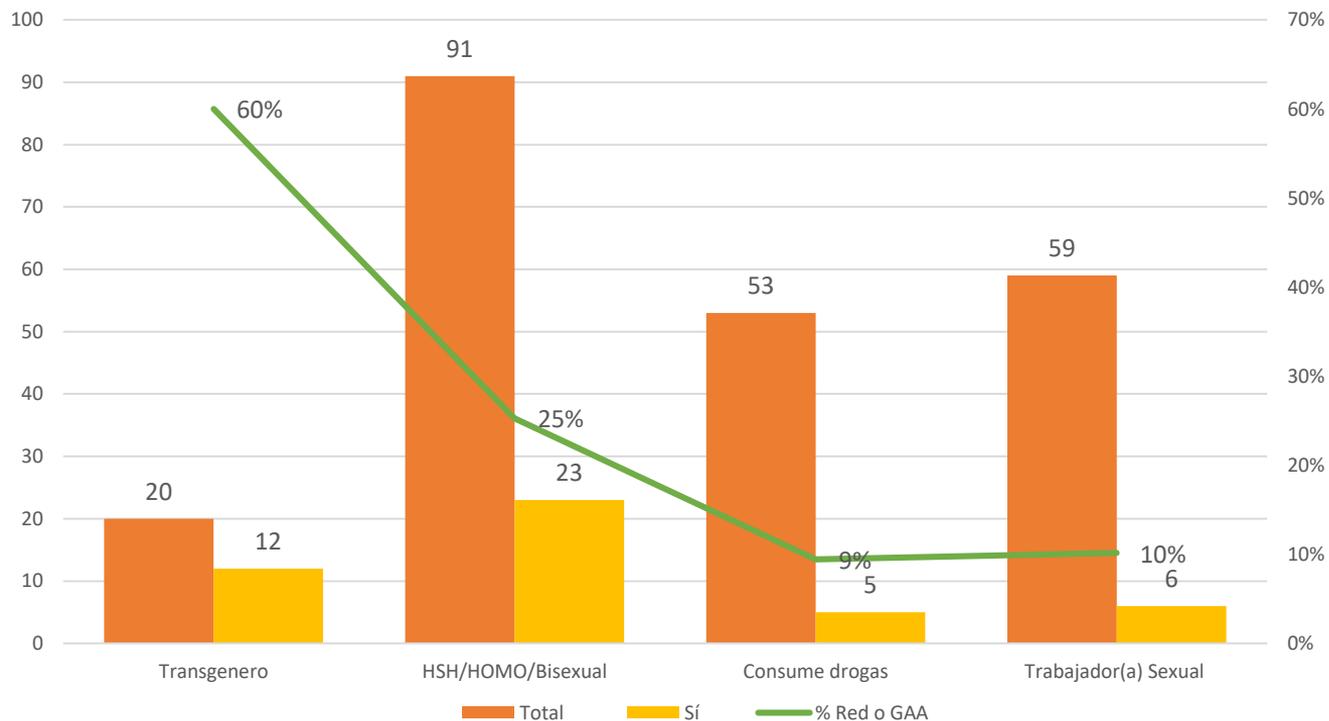


Porcentaje de personas que pertenecen a grupo de apoyo/Red según orientación sexual u otras prácticas

Índice de Estigma en Personas que viven con VIH (INDEX), versión 2.0

Honduras 2019

N=91



CONCLUSIONES

- 1.** Se observa mejoría en aspectos socioeconómicos, como educación y empleo, pero aun existen brechas importantes que cubrir
- 2.** La mujer y transgénero aun presentan más número de experiencias negativas de estigma y discriminación
- 3.** El estudio también evidenció que existe asociación entre escolaridad y nivel de empleo y ser mujer sin pareja estable, reflejan alto porcentajes

CONCLUSIONES

4. Con relación a las experiencias sobre estigma y discriminación, son situaciones que no cambiaron en el 10% de los entrevistados en ambos estudios. Se destaca claramente la murmuración, como una forma de discriminación que afecto en algún momento a casi la mitad de la muestra le ocurrió alguna situación de ese tipo en los últimos doce meses, seguido del abuso verbal.
5. La capacidad de las personas con VIH se encontró afectada negativamente en mayor proporción a la positiva tanto en hombres como mujeres, para el logro de metas personas, el amor y tener hijos (esta ultima fue relativamente mayor en hombres).
6. Se encontró una asociación entre edad y estar sin pareja para tener afectada la capacidad de manejar el autoestima y autoconfianza, encontrar el amor, tener hijos y logro de metas personales de forma negativa.

CONCLUSIONES

7. Estadísticamente no se observa un exceso de experiencias de discriminación, en la interacción con los servicios de atención, sin embargo, las manifestaciones sobre las relaciones entre la persona con VIH y proveedores de salud, familiares y amigos cercanos, demostró que existe un aspecto persistente y característico del estigma y discriminación
8. Las poblaciones clave, surgen como actores de cambio, en aspectos de educación y organización, por cuanto no hubo un alto porcentaje de manifestaciones de discriminación en este grupo. La aceptación ante la familia y amigos en su condición de género y orientación sexual es importante para superar las barreras que afronta el resto de entrevistados.
9. Las personas con VIH mantienen un vínculo solidaridad entre ellos, ante situaciones de discriminación por esfuerzos propios, a través de brindar apoyo emocional o económico y relacionado a lo anterior no acudiendo a las instancias correspondientes, aun así se observa poca beligerancia, bajo nivel de organización

RECOMENDACIONES

Encaminar mayores esfuerzos para el abordaje integral que aun persiste en ambos estudios, entre la evidente vinculación del VIH con las problemáticas de género, educación, pobreza, sexualidad y falta de solidaridad para desarrollar modelos de mayor respuesta institucional, comunitaria y de organismos de inclusión social.

Continuar trabajando con procesos institucionales y comunitarios para reducir el estigma y discriminación en estos ámbitos.

Desarrollar estrategias claramente orientadas a reducir los alarmantes niveles de situaciones de estigma interno, (57% de afectaciones negativas, para tomar decisiones importantes en su vida); y un 78% de sentimientos negativos sobre si mismo por su condición e VIH entre otros)

AGRADECIMIENTOS

- Asociación Nacional de Personas con VIH en Honduras (ASONAPVSI DAH) como responsable del levantamiento de datos del estudio Índice Estigma.
- Equipo Técnico Consultivo INDEX-Honduras
- Comité de Ética de Investigación del Instituto Nacional Cardio Pulmonar (INCP) en Tegucigalpa.
- Directores de Establecimiento de Salud donde se ubican los Servicios de Atención Integral (SAI) a las personas con VIH y a su personal.
- FOROSIDA
- Grupos de auto apoyo para Personas con VIH
- Poblaciones claves para la respuesta al VIH (Kukulcan y Colectivo Color Rosa)