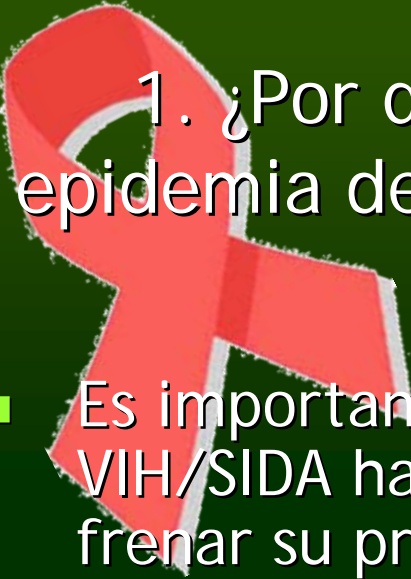




TROCAIRE
Working for a Just World

LA EPIDEMIA DE VIH/SIDA Y LAS POBLACIONES MÓVILES





1. ¿Por qué es importante hablar sobre la epidemia de VIH/SIDA y las Poblaciones Móviles?

- Es importante porque la magnitud de la epidemia de VIH/SIDA ha puesto claramente en evidencia que para frenar su propagación, es necesario involucrar a las organizaciones que trabajan con poblaciones móviles a fin de definir estrategias de prevención y atención que aborden los aspectos médicos, culturales, económicos, jurídicos y sociales de las personas migrantes, ya que el desplazamiento de las personas genera varias situaciones que las hace altamente vulnerables a contraer el virus que causa el SIDA.

2. ¿Cuáles son las situaciones de alta vulnerabilidad o de riesgo de contraer el VIH a las que se enfrentan las poblaciones móviles?

- Las poblaciones móviles, particularmente las que se desplazan de forma irregular, frecuentemente son víctimas de violaciones a sus derechos humanos. Durante su recorrido o estancia debido a la inseguridad social, física y financiera suelen exponerse a través de las siguientes situaciones:
- En algunos casos, tanto hombres, mujeres, niños y niñas, suelen sufrir abusos sexuales.
- Se les encarcela en condiciones inhumanas y sufren maltrato por parte de las autoridades policiales, en un ambiente inmerso en la drogadicción y en prácticas sexuales potencialmente riesgosas.

- Un 60% de las mujeres migrantes tienen experiencias sexuales producto de la violencia sexual, a cambio de dinero o algún servicio que les permita llegar a su destino
- Los hombres sostienen relaciones sexuales sin protección, con mujeres de la localidad y trabajadoras comerciales del sexo o con otros hombres.
- Las mujeres, los niños y las niñas pueden ser interceptadas por las redes de tráfico y explotación sexual, sin libertad de elección y decisión.
- En el caso de los trabajadores (as) comerciales del sexo cuya movilidad es permanente, el alcoholismo, la drogadicción y la violencia son practicas habituales y poco seguras.

- Suelen tener menor o ningún acceso a los servicios de salud, o al tratamiento de infecciones de transmisión sexual o el VIH.
- La mayoría de las personas tienen baja escolaridad y su conocimiento sobre las infecciones de transmisión sexual es escaso y erróneo.
- Las diferencias culturales y problemas de comunicación generan discriminación racial (xenofobia) y la estigmatización por parte de los habitantes del país de "acogida".

3. ¿Qué categorías de poblaciones móviles pueden verse en situaciones de vulnerabilidad de contraer el virus que causa el SIDA?

- La migración abarca diferentes categorías, en todas ellas las personas son vulnerables y enfrentan situaciones de riesgo de infectarse con el VIH, ya sea por contacto accidental o laboral, por relaciones sexuales forzadas o porque pueden sostener relaciones sexuales casuales, con trabajadores (as) de los puertos, de la industria hotelera, de los ferrocarriles, transportistas, vendedores (as) ambulantes, trabajadores (as) comerciales del sexo, entre otros.

Estas categorías son las siguientes:

- **Migrantes Económicos:** Son las personas que debido a las condiciones de pobreza o falta de oportunidades abandonan su lugar de origen con el propósito de alcanzar un futuro más atractivo y prometedor en otro lugar o en otro país. También en esta categoría se encuentran los camioneros, comerciantes, mineros, marinos, pilotos y sobrecargos que debido al trabajo que realizan están en constante movimiento entre ciudades y países.
- **Refugiados:** Son las personas que han sido desplazadas bajo condiciones de inestabilidad social, guerras, emergencias y desastres naturales
- **Militares:** Son las personas desplazadas por conflictos armados
- **Turistas:** Son las personas que en razón de negocio o placer permanecen por más de 24 horas en determinado lugar o país.

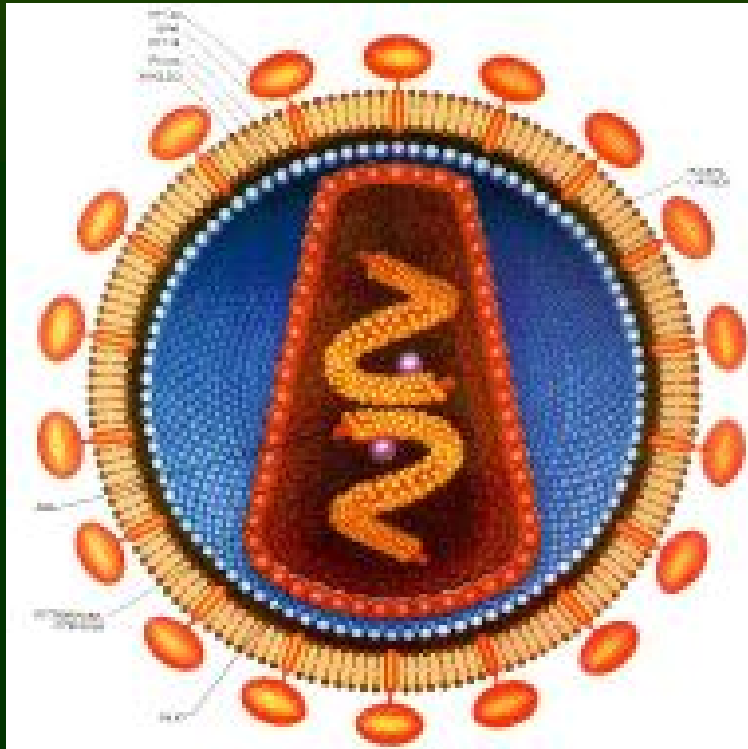
4. ¿La epidemia de VIH/SIDA afecta a hombres y mujeres por igual?

- Tanto los hombres como las mujeres pueden infectarse con el VIH, pero en los últimos años la cantidad de mujeres infectadas ha ido en aumento. Esto debido a que las mujeres enfrentan algunas desventajas sociales y culturales que les impide el acceso a la educación y a la información, o que no les permite negociar encuentros sexuales seguros o sin riesgo de infectarse por el VIH u otras infecciones de transmisión sexual, ya que se presume que las mujeres y las niñas no deben saber de sexo.
- Además las mujeres tienen características naturales en sus órganos reproductivos que las hacen hasta cuatro veces más susceptibles que los hombres a contraer una infección de transmisión sexual o el VIH.



5. ¿Qué tipo de situaciones pueden hacer más vulnerables a las mujeres a infectarse por el VIH al migrar irregularmente de un país a otro?

- En el recorrido que las personas migrantes irregulares realizan para llegar a un determinado destino, enfrentan problemas de carácter económico, político, social, legal y cultural. En el caso de las mujeres en su afán de superar estos problemas frecuentemente se exponen a la violencia o castigos físicos y sexuales por parte de delincuentes, coyotes, transportistas o bien de las autoridades policiales. Así mismo ante estas situaciones, con el fin de conseguir dinero, comida y alojamiento tienden a ejercer el trabajo comercial sexual. Este tipo de ambiente las hace más vulnerables a la infección por VIH, con la desventaja de que las oportunidades de recibir atención médica y ayuda social tanto para hombres como para las mujeres, son muy escasas aún cuando se es un migrante legal.



CONOCIMIENTOS BASICOS SOBRE VIH/SIDA

1. ¿Cuál es la situación de la epidemia de VIH/SIDA a nivel mundial?

- La epidemia de VIH/SIDA desde su inicio en el año 1981 ha cobrado a nivel mundial la vida de 25 millones de personas. Solamente en el año 2005 se registraron tres millones de defunciones de las cuales 700,000 eran menores de 15 años y se reportaron cinco millones de nuevas infecciones, con lo que la cifra de personas que viven con VIH/SIDA aumentó a más de 40 millones.

EUROPA OCC. 720,000

AMERICA DEL NORTE, 1,2 MILLONES

E. ORIENTAL. 1,6 MILLONES

CARIBE,
300,000

ASIA ORIENTAL. 870,000

AMERICA LATINA, 1,8 MILLONES

OCEANIA 74,000

A. SUBSAHARIANA 25,8 MILLONES

AFRICA NORTE Y ORIENTE MEDIO 510,000

ASIA MERIODIONAL Y SUDORIENTAL 7,4 MILLONES

TOTAL: 40,3 MILLONES

2. ¿Cuál es la situación de la epidemia de VIH/SIDA en Honduras?

- Honduras ocupa en Centroamérica el primer lugar en casos de infección por el VIH/SIDA, ya en noviembre de 2005 reporta 22,366 casos, de los cuales, 17,223 son casos SIDA distribuidos de la siguiente forma.

Patrón de Transmisión	Acumulados a Noviembre de 2005
Relación Sexual	15,758
Transfusión	76
Madre a Hijo	1,132
Drogas Intravenosas	9
Ignorado	248
Total de casos SIDA	17,223

Hombres	Mujeres
10,027	7,196

3. ¿Qué significan las siglas VIH?

- El VIH es un virus, significa Virus de Inmunodeficiencia Humana, y es un microorganismo que ataca el sistema inmunológico de nuestro cuerpo.

V	VIRUS
I	INMUNO- DEFICIENCIA
H	HUMANA

4. ¿Qué es el sistema inmunológico de nuestro cuerpo?

- Este sistema es el encargado de la defensa de nuestro cuerpo y nos protege de cualquier bacteria, hongo o parásito o causantes de enfermedades. Actúa por medio de nuestros glóbulos blancos los que detectan y destruyen estos organismos para que nuestro cuerpo no desarrolle enfermedades.

5. ¿Qué hace el virus del VIH en nuestro cuerpo?

- Al atacar nuestro sistema de defensa, lo destruye, lo debilita, y con el paso de algunos años nos produce el SIDA, esto dependerá de la calidad de vida que la persona tiene, así también del buen uso de los medicamentos. En países como Honduras el promedio de años que una persona tiene entre el momento de infección y desarrollo del SIDA es de ocho a diez años.

6. ¿Qué es el SIDA?

- El SIDA significa Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida, se produce al debilitarse nuestro sistema de defensas y hace que los organismos infecciosos se multipliquen causándonos graves enfermedades que nos pueden producir la muerte.

S	SINDROME
I	INMUNO
D	DEFICIENCIA
A	ADQUIRIDA

■ 7. ¿Qué es Síndrome?

- Es un grupo de signos, síntomas y trastornos que ayudan a identificar una enfermedad.

■ 8. ¿Qué es Inmunodeficiencia?

- Debilidad o destrucción del sistema de defensas que no permite combatir las enfermedades

■ 9. ¿Qué es Adquirida?

- Es lo mismo que contraída, producido por una infección.

10. ¿Cómo se adquiere el VIH?

- El VIH se adquiere de un ser humano a otro mediante el intercambio de líquidos corporales infectados: líquido preseminal, semen, secreciones vaginales, sangre, leche materna. Por lo general el VIH se adquiere por la relación sexual sin protección entre un hombre y una mujer, un hombre con otro hombre, o una mujer con otra mujer. Pero también se puede adquirir por transfusiones de sangre o agujas infectadas y de una madre infectada a su hijo a través del embarazo, el parto y en la lactancia materna.

11. ¿Si una mujer esta embarazada debe realizarse la prueba de VIH?

- Toda mujer que esta embarazada debe realizarse la prueba de detección del VIH para saber si el hijo o hija que espera corre el riesgo de nacer infectado(a) con el VIH y decidir si le amamantará en los primeros meses de vida, o decidir practicarse la cesárea al momento de dar a luz.



12. ¿Una mujer embarazada e infectada con el VIH/SIDA puede transmitir el VIH a su hijo o hija?



- Una mujer embarazada tiene un alto riesgo de infectar a su hijo o hija con el VIH durante el embarazo, el parto y al amamantarlo. Existe la posibilidad de que el niño o niña nazca infectado pues el riesgo durante el embarazo es de 25-30% y al amamantarlo es de 14-16%.

13. ¿Cuándo los bebés nacen de una madre infectada, en cuanto tiempo se puede saber si ellos(as) están infectados?

- Algunos bebés pueden nacer con un resultado positivo al realizárseles la prueba pero este no es un resultado confiable porque puede ser porque la madre le ha transmitido los anticuerpos que produce su cuerpo contra el virus, más no el VIH en si. Por esta razón a un recién nacido se le debe realizar una prueba a los seis, a los doce y a los dieciocho meses de nacido, y tratar de no alimentarlo con leche materna ya que esto puede alterar el resultado de la prueba. Es mejor que los bebés que nacen de madres infectadas sean alimentados con suplementos de leche materna o por una nana o nodriza que no este infectada



14. ¿Donde puedo realizarme la prueba?

- Para realizarse la prueba diagnóstica de detección de VIH se puede acudir a los centros de salud o en los hospitales públicos, también en clínicas y hospitales privados. En los servicios públicos la prueba es gratuita y se brinda consejería antes y después de la prueba en caso de tener un resultado positivo.

15. ¿Cómo se detecta el VIH en la sangre?

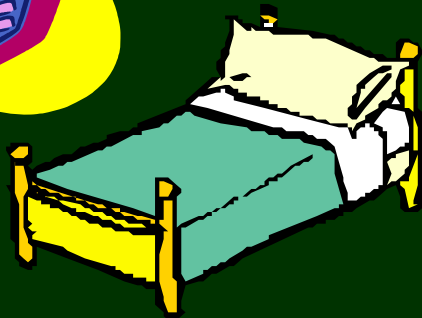
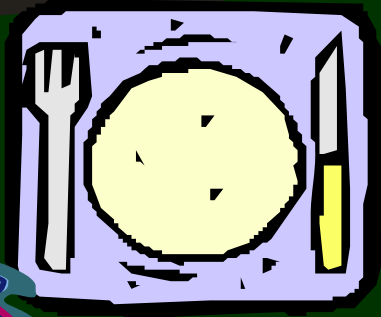


- Se detecta al realizar con el consentimiento de la persona una prueba de sangre, para esto se le debe dar una consejería antes de realizarle la prueba, si en el resultado de la prueba se encuentra anticuerpos contra el VIH significa que el individuo tiene un resultado positivo o que está infectado por el virus, antes de dar este resultado es necesario darle otra consejería. Si no hay anticuerpos el resultado es negativo es decir no está infectado.

16. ¿Qué es el Período Ventana?

- Es el tiempo que transcurre entre el momento de la infección y la detección de los anticuerpos en una prueba de sangre de laboratorio. Cuando una persona cree haber estado expuesto al VIH, debe realizarse la prueba de VIH cada seis meses, tomando en cuenta este periodo de Ventana.

17. ¿Cómo no se transmite el VIH?



- Los abrazos
- Compartir la misma mesa, el mismo plato u otros utensilios de comida
- Compartir la misma habitación, o respirar el mismo aire
- Compartir la misma ropa
- Compartir la cama
- Compartir una piscina o un baño público
- Intercambio de dinero
- Por la picadura de un mosquito
- Viajar en el mismo auto, taxi o autobús
- Por usar el mismo teléfono
- Por usar el mismo lavamanos, baño o sanitario

18. ¿El VIH puede adquirirse por los besos o con el intercambio de saliva?

- No, con los besos solo hay intercambio de saliva, y aunque el VIH se encuentra en la saliva no está en una cantidad que pueda infectar a la persona que recibe la saliva.
- El VIH puede transmitirse con un beso si se realiza en un acto violento donde haya mordiscos y un contacto de la sangre infectada con la sangre no infectada pero no por la saliva. El VIH tampoco puede transmitirse por la orina, las heces fecales, el sudor, las lágrimas pues tampoco se encuentra en cantidades que pueda infectar a otra persona.



19. ¿Al utilizar un cepillo de dientes o maquina de afeitar ajena, una persona se puede infectar con el VIH/SIDA?

- Si el cepillo de dientes o máquina de afeitar ha sido utilizado por una persona infectada y ha sangrado y otra persona usa el mismo cepillo o maquina de afeitar y también sangra es probable que se pueda infectar, lo mejor es no compartirlos ya que deben ser de uso e higiene personal.



20. ¿Al donar sangre me puedo infectar con el VIH/SIDA?

- No existe la posibilidad, de que al donar sangre una persona se infecte con el VIH/SIDA, siempre y cuando el equipo utilizado para donar sangre sea nuevo y luego de usarlo sea desechado.

21. ¿Los zancudos u otros animales que chupan sangre que hayan picado a una persona infectada con el VIH/SIDA pueden infectar a una persona que no este infectada?

- No porque en el momento en que ellos chupan la sangre de la persona infectada el VIH muere pues no puede sobrevivir dentro del organismo del zancudo, la transmisión del VIH sólo se da entre los seres humanos.



- 22. ¿Quién es una persona portadora del VIH/SIDA?
- Es aquella persona a la que se le ha diagnosticado la presencia del VIH en su sangre, se les conoce también como PVVS es decir Persona Viviendo con VIH/SIDA.

- 23. ¿Cómo se puede saber si la persona es portadora del VIH/SIDA?
- Esto solo se puede saber al hacerse una prueba de detección del VIH, no es correcto decirle a una persona que esta infectada, sólo porque es una persona delgada, o tiene manchas o enfermedades, no se puede juzgar a simple vista.

24. ¿Quién puede adquirir el VIH?



- El riesgo de contraer el VIH es igual para todos los seres humanos, ya sean hombres, mujeres, niños, niñas o adultos mayores, no importa la edad, educación, raza, religión, cultura, ricos o pobres. Por estas razones el VIH/SIDA no es un castigo de Dios porque puede afectar a cualquier persona sin importar el comportamiento que cada cual tenga.

- 25. ¿Quién es una persona Asintomática?
- Una persona asintomática es la que esta infectada con el VIH pero aún no desarrolla señales, síntomas o evidencias relacionadas con el SIDA, pero puede infectar a otras personas.
- 26. ¿Quién es una persona Sintomática?
- Una persona Sintomática es la que está infectada con el VIH y presenta señales, síntomas o evidencias de estar enfermo(a), estas personas pueden también infectar a otras y deben atenderse para que su estado de salud no se deteriore.

27. ¿Qué son las enfermedades oportunistas?

- Las enfermedades oportunistas son aquellas que se presentan en las personas que tienen su sistema de defensa debilitado, estas enfermedades aprovechan para entrar en el cuerpo y pueden llegar a causar la muerte. Las más frecuentes son la tuberculosis, herpes, hepatomegalia, diarreas producidas por bacterias, neumonía, hongos en la boca en los genitales y en la piel, neuroinfecciones, enfermedades respiratorias, etc.

28. ¿Qué síntomas presenta una persona que está desarrollando el SIDA?

Síntomas Principales	Pérdida de más del 10% de peso
	Diarrea crónica
	Fiebre que se mantiene por más de un mes
Síntomas Secundarios	Tos persistente durante más de un mes
	Picazón en la piel
	Herpes o erupciones
	Pérdida de la memoria
	Pérdida de la capacidad intelectual
	Llagas en la boca y la garganta

¿Existe alguna
vacuna preventiva
para el VIH/SIDA?

NO

¿Hay cura para
el
VIH/SIDA?

NO

- 29. ¿Qué nombre reciben los medicamentos para prolongar y mejorar la calidad de vida de las PVVS o personas que viven con VIH/SIDA?
- Reciben el nombre de medicamentos antiretrovirales.
- 30. ¿Todas las personas infectadas con el VIH necesitan tomar antiretrovirales?
- Si una persona sabe que esta infectada debe ir al hospital más cercano para que el medico le haga los exámenes de carga viral y determinar si necesita tomar medicamentos antiretrovirales. Hay personas que pueden pasar años sin tomar el medicamento y su salud no se deteriora porque tienen buenos hábitos es decir no fuman, no beben, no se trasnochan y se alimentan adecuadamente. La decisión depende del resultado que dé la prueba de la Carga Viral.



31. ¿Qué riesgo corre una persona que toma los medicamentos antiretrovirales y luego deja de tomarlos?

- Si una persona deja de tomar sus medicamentos corre el riesgo de que el VIH se vuelva más resistente y el resultado será que los medicamentos ya no tendrán un resultado eficiente, por estas razones algunas personas infectadas deben cambiar su terapia para frenar la propagación del virus en el organismo.



32. ¿Qué es un examen de conteo de CD4?

- Un examen de conteo de CD4 se hace en el laboratorio con una muestra de sangre y ayuda a contar las células de la defensa o CD4, si este conteo es menor de 300 células el paciente debe tomar antiretrovirales pues significa que su sistema de defensa esta muy débil.

33. ¿Qué es un examen de Carga Viral?

- Un examen de carga viral se hace en el laboratorio con una muestra de sangre y ayuda a contar la cantidad de virus del VIH, si este conteo es mayor de 125,000 copias el paciente debe tomar antiretrovirales pues significa que la cantidad de virus en su sangre es muy alto y si es menor de 50 copias se le llama indetectable pero no significa que la persona esta curada.

34. ¿Qué son las ITS o Infecciones de Transmisión Sexual?

- Las Infecciones de Transmisión Sexual son enfermedades producidas por microorganismos como bacterias hongos o virus y son transmitidos por la vía sexual de una persona infectada a otra persona por medio del semen, fluidos vaginales y la sangre.

35. ¿Cómo se clasifican las Infecciones de Transmisión Sexual?

CURABLES

- Gonorrea
- Infección por Clamidia
- Sífilis
- Chancroide
- Linfogranuloma

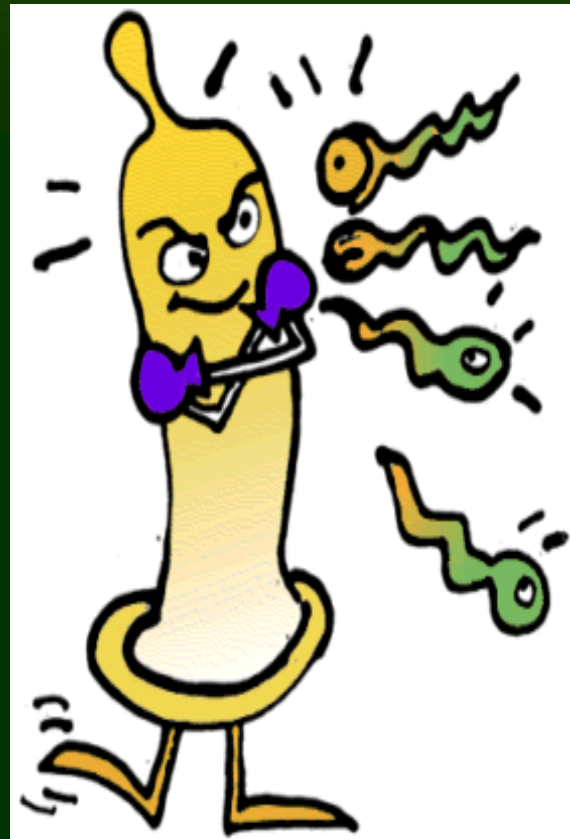
INCURABLES

- ITS Virales
- VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana)
- Virus del Papiloma Humano (O Condiloma)
- Virus de la Hepatitis "B" Y "C"
- Virus del Herpes Simple

36. ¿Cómo se previenen las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH/SIDA?

- Las Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH/SIDA pueden prevenirse de tres formas:
- **Abstinencia**: Evitar tener relaciones sexuales
- **Fidelidad**: Si se tienen relaciones sexuales, deben ser con la misma pareja y que la fidelidad sea mutua
- **Uso correcto y consistente del Condón**: Si no se tiene una pareja estable y se quiere tener relaciones sexuales lo mejor para prevenir estas enfermedades es utilizar un condón en cada relación sexual.

37. ¿El virus del VIH puede atravesar el Condón?



- Actualmente los condones se fabrican bajo estrictas normas de calidad y tienen hasta tres capas de látex, de tal forma que no deja pasar el VIH, por lo que el condón es una forma correcta de protección en las parejas que no son estables siempre y cuando se haga un uso correcto del mismo.

38. ¿Qué rol puede desempeñar la iglesia o grupos religiosos ante el uso del condón?

- El abordaje sobre las formas de prevención del VIH en algunas ocasiones no coincide con la ideología de la iglesia que promueve la abstinencia y la fidelidad como los métodos más eficaces. Aunque algunos sectores religiosos no comparten la idea de que el preservativo sea un mecanismo efectivo de prevención del VIH, en los últimos años, ante la evolución de la epidemia, esta actitud crítica de la iglesia al uso del condón se ha modificado, particularmente en aquellos sectores dedicados a brindar asistencia y atención integral a las personas que viven con VIH/SIDA. Lo más importante a recordar, es que el rol fundamental de la iglesia es el respeto a la dignidad humana aceptando las diferencias culturales, religiosas y tradiciones de las sociedades ya que en ella se basa la doctrina del amor y respeto al prójimo.

39. ¿Qué cuidados se debe dar a una Persona que Vive con VIH/SIDA?

- Las personas que Viven con el VIH/SIDA, necesitan de nuestra comprensión, amor, afecto y apoyo, dependiendo de cómo se traten en el hogar o en la comunidad pueden llegar a vivir muchos años. Cuando se enferman es necesario tomar algunas medidas:
- Al tener contacto con líquidos del cuerpo del paciente es mejor utilizar guantes desechables, también al bañarlos o cambiarles la ropa.
- Es necesario mantener bien aseado el lugar donde permanecen para evitar el contacto con hongos, bacterias o parásitos ya que pueden adquirir otras enfermedades.

- Evitar que otras personas que tengan una enfermedad contagiosa como la gripe, neumonía, bronquitis, o llagas en la piel los visiten, de esta forma no podrán contagiarlos.
- Trate de seguir las indicaciones que en el centro de salud el personal medico le proporcione.

40. ¿Por qué la gente discrimina a las Personas que Viven con VIH/SIDA?

- Por lo general la gente asocia al VIH/SIDA con muchos tabú sobre las formas en que se transmite el VIH y creen que con solo tocar a las personas infectadas se pueden infectar y por tanto van a morir. Obviamente esto no es cierto, pero la falta de información hace que las personas actúen de esa forma.